

家計にe! 環境にe! 安全にe!

## 地球の道は、 エコドライブで行こう! マイカーで始める、ストップ!温暖化

### 家庭からでるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の なんと3割が自家用車!

行楽などで、マイカーの利用が増えるシーズンですね。高速道路料金の土日1,000円の導入で、車で行くにはちょっと・・・といった場所にも足を伸ばしやすくなりました!

ところで、近年、深刻化している「地球温暖化」。この大きな原因になっているのがおなじみ「CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)」というのは周知のところですが、自家用車は、家庭から出るCO<sub>2</sub>の3割を占めているのをご存じですか?

今回は、家計にも環境にもやさしい「エコドライブ」について、セツコがお知らせします。運転するアナタも、助手席専門のアナタもご一読ください!!  
車好きなワケルくんにも教えてあげないと!



## 今日から実践!エコドライブ

一人ひとりがエコドライブを心がければ、驚くほど使う燃料に差が出て、CO<sub>2</sub>の大幅な削減につながります。いまだ高め傾向にある燃料代を節約できれば、とって家計にやさしいですね!

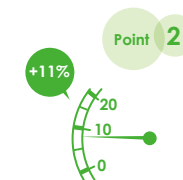
### Point 1 5秒以上の駐停車時には アイドリングストップすべし!

エンジン始動にかかる燃料は、5秒分のアイドリングにかかる燃料と同じ! 5秒以上停止する場合はアイドリングストップしたほうがお得です!



### Point 2 走り出すときは ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒をかけて時速20キロまで穏やかに加速すると、約11%の燃費が改善します。



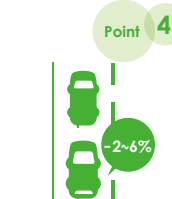
### Point 3 早めのアクセルオフをすべし!

エンジンブレーキを使うと、2%程度燃費が改善されます。停止する際は、早めにアクセルから足を離して、エンジンブレーキで減速しましょう。



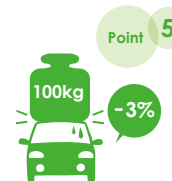
### Point 4 車間距離に余裕を持つべし!

車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。交通の状況に応じ、できるだけ速度変化の少ない安全な運転をしましょう。



### Point 5 余分な荷物は積まずに走るべし!

車の燃費は荷物の重さに敏感です。100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。



その他、「暖気不要の車はエンジンをかけたらすぐ出発!」「エアコンの使用は控えめに」「タイヤの空気圧のこまめなチェック」などでCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)削減に大きく貢献できますよ!



※データはエコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」や(財)省エネルギーセンターなどの測定結果を参考にしています。