

3 買い物先で



買い物先でできるアクション

- スプーンやフォークなど不要な使い捨てプラスチックはもらわない
- 使い捨てのおしぼり（不織布）はもらわない
- 簡易包装の商品を選ぶ
- 詰め替え製品を選ぶ
- リサイクル製品を選ぶ

ふしよくふ
【不織布】繊維を織らずにくっつけたシート状
のもので、プラスチックが使われています。

これ以外にも買い物先でできるアクションをP9で紹介しています

他にも買い物先でできるアクションを探してみよう！

プラスチックを減らすコツ② 買い替え時が最大のチャンス！

買い替え時が、プラスチックを減らす最大のチャンスです。プラスチックの代わりになる素材を使ったものや、使われているプラスチック量が少ないもの、プラスチック製品でも愛着を持って長く使えるものなど、意識して選んでみましょう。使い終えたら資源とごみに分けて、資源はリサイクルしましょう。