

# 4 台所・リビングで



## 台所・リビングでできる アクション

- 使い捨てのストロー、スプーン、フォーク、コップや皿を使わない
- シリコン、ガラス、ホーローや陶器などの保存容器を使う
- 繰り返し使えるラップを使う ※みつろう、シリコンなど
- 急須やティーサーバーなどでお茶をいれペットボトルを減らす
- 出前は、食器を回収するお店を選ぶ

### 【シリコン、ガラス、ホーロー、陶器】

いずれもプラスチックを使わない環境負荷の低い素材です。それぞれ、熱に強い、色やにおいがつきにくいなどの利点があります。

### 【みつろう、シリコン】

みつろうラップ（布にみつろうをコーティングしたもの）や、シリコン製のラップは、使用後に洗って乾燥させれば、再び使うことができます。

これ以外にも台所・リビングでできるアクションをP10で紹介しています

他にも台所・リビングでできるアクションを探してみよう！

## プラスチックを減らすコツ③ 家族と話し合ってみよう

急に行動を変えようとしても、家族の協力や理解がないと長続きはしないもの。家族と話し合っ、無理せず楽しみながらできることを始めましょう。