



### 洗面所・お風呂場でできるアクション

- 詰め替え製品を使う
- 天然繊維などのボディタオルを使う  
※綿、シルク、麻、セルロースなどの素材
- 天然素材のたわしやスポンジを使う ※へちま、しゅろたわしなど
- 使い捨てプラスチック製かみそりを使わない

#### 【綿、シルク、麻、セルロース】

綿、シルク、麻は、自然由来の天然繊維で、環境負荷の小さいものです。セルロースは、植物の細胞壁の主成分(セルロース)を原料とした繊維です。

他にも洗面所・お風呂場でできるアクションを探してみよう!

### プラスチックを減らすコツ④ 考えてみよう!プラスチックを減らすアイデア

プラスチックではない素材のものを代わりに使うこともひとつの方法ですが、暮らしに欠かせない家電製品は修理しながら長く使う、洗剤は詰め替えできるものを選んで容器の使い捨てをしないなど、無理なくプラスチックを減らす方法を考えてみましょう。