

一人では小さな取り組みだとしても、みんなで取り組めば大きな削減につながります。

## 玄関で

- マイボトルを持つ
- マイバッグ、マイバスケットを持つ
- お店に返すトレイを持つ
- 旅行に行くときはアメニティグッズを持つ

## 外出先で

- レジャーなどの屋外での食事の際に、  
使い捨てのはしやスプーンは使わない
- ポイ捨てはしない
- 屋外で出たごみは持ち帰る
- 清掃活動に参加する
- ごみが落ちていないかみる～海・川・公園～

## 買い物先で

- レジ袋はもらわない
- スプーンやフォークなど不要な使い捨てプラスチックはもらわない
- 使い捨てのおしぼり（不織布）はもらわない
- 簡易包装の商品を選ぶ
- 詰め替え製品を選ぶ
- スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋をできるだけ使わない
- リサイクル製品を選ぶ
- 長く使える製品を選ぶ