

スリー

アール

# 3R

# わかる本 2020



# 未来と地球にやさしい企業

私たちはお客様のため、地域のため、そして未来のために  
環境にやさしい企業であり続けることを目指します



## 協業組合 仙台清掃公社

仙台市宮城野区日の出町1-7-15 <http://www.ss5383.com>

TEL 022-284-5383

FAX 022-238-1418

## はじめに

この冊子は、市民団体・事業者・仙台市からなるアメニティ・せんだい推進協議会が、地球環境に配慮したライフスタイルや、リデュース・リユース・リサイクルの3R活動について幅広く紹介するため、平成9年から発行しているものです。市民の視点から、日常的に取り組みやすい行動をイラスト入りで分かりやすく取り上げていますので、地域でのごみ減量・リサイクルの勉強会や、子どもたちを対象とした環境学習の教材としてもご利用いただけます。ページをめくりながら、一人ひとりが、できるところからごみの減量や環境に配慮した行動に取り組んでいただければ幸いです。

### Contents 目次

#### 序章 私たちをとりまく課題

- 1 今こそ、ごみの減量を進めよう!..... 3
- 2 仙台市のごみ減量の目標と取り組み.....5

#### 第1章 暮らしの中の「3R」

- 1 ごみ減量のためのキーワード「3R」.....7
- 2 「3R」ライフスタイル総点検.....8
- 3 楽しく実践「3R」..... 17

#### 第2章 ごみ減量・リサイクルの実践

- 1 紙類の分け方・出し方..... 25
- 2 プラスチック製容器包装の分け方・出し方..... 29
- 3 缶・びん・ペットボトル等の分け方・出し方.....31
- 資源の出し方Q&A..... 34
- 4 布類の分け方・出し方..... 35

- 5 不要になった小型家電も資源としてリサイクル!..... 36
- 6 すずめよう! お店に返すリサイクル.....37
- 7 地域の集団資源回収制度について..... 38
- 8 家庭ごみの出し方..... 39
- 9 はじめよう! 生ごみリサイクル..... 40
- 10 その他のごみの出し方 (粗大ごみなど)..... 45

#### 第3章 エコイベント・学習活動支援

- 1 参加しよう! エコイベント..... 48
- 2 楽しくエコを学びましょう!..... 49

#### 第4章 アメニティ・せんだい推進協議会の紹介

- 1 アメニティ・せんだい推進協議会のあゆみ..... 52
- 2 主な事業..... 52
- 3 構成団体の紹介..... 52

### 表紙

アメニティ・せんだい推進協議会主催  
「第9回3Rめり絵コンテスト」最優秀賞  
仙台市立向陽台小学校 6年(令和元年度)

渡邊 花音 さんの作品



着れなくなった服を妹にあげて、妹が着れなくなったら「おさがり市」や資源回収に出します。

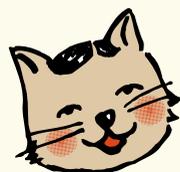
# 1 今こそ、ごみの減量を進めよう!

教えて! ワケルくん

## 「使い捨てプラスチック」を減らそう



ワケルくん



ワケ猫ちゃん

教えて! ワケルくん

## 「食品ロス」ってなに?



家庭ごみに捨てられていた手つかず食品

お店で買い物したときに無料で配られているレジ袋  が有料になるって聞いたニャ。

生き物たちが海をただよっているレジ袋をエサと間違えて食べたり、漁網が身体にからまって傷ついたりしている被害が出ているよ。それに、海をただようちに波の力や太陽の光でこなごなに割れてできた「マイクロプラスチック」は、有害物質を吸着する性質があって、生き物たちが食べたあと



(東京農工大学 高田研究室提供)

に悪い影響が出るかもしれないと言われている。プラスチックは小さくなくても自然には分解されにくいから、海にたまり続けると考えられているよ。



石油から作られたプラスチック製のレジ袋が有料化されるというニュースだね。スーパーやコンビニエンスストア、衣料店、本屋など、すべての小売店で有料になるんだ。

どうして有料になるのかニャ?

使い捨てられるプラスチックを減らすためだよ。プラスチックは軽くて加工しやすくて丈夫だから、レジ袋やペットボトル、お弁当の容器、スプーンやカップなど、あらゆるものに利用されている。その多くは使い捨てなんだ。国では、レジ袋の有料化をきっかけに、ひとり一人が生活スタイルを見直し、使い捨てプラスチックを減らしてほしいと考えているよ。「海洋プラスチックごみ」が問題になっていることは知っているかな?

「海洋プラスチックごみ」って何かニャ?

ポイ捨てや不法投棄など、きちんと処理されなかったプラスチックごみが河川などから大量に海へ流れ込んで世界的な問題になっているんだ。海をただよ「海洋プラスチックごみ」は既に1億5,000万トンもあって、そこへ1年間に800万トン(ジャンボジェット機5万機相当)が陸から流れ込んでいると言われている。このままだと、2050年にはプラスチックごみの重さが海にいる全ての生き物の重さを超えてしまうかもしれないんだ。

大変なことだニャ! 海洋プラスチックごみはどんな影響があるニャ?

何かできることはないかニャ!

これ以上、海にプラスチックごみ流れ込まないようにしないとイケないね。ポイ捨てをしないことや、地域の清掃活動に参加して捨てられたプラスチックごみを拾おう。それから、マイバッグやマイボトル、マイ箸を持ち歩いて、使い捨てプラスチックをなるべく減らす生活を心がけることも大切だね。

最近、「食品ロス」っていう言葉をよく聞くニャ。

約33%が食品ロスだった。そのうち、手つかずのまま捨てられた食品は約20%、食べ残しが13%だったことが分かったよ。

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことだね。クリスマスケーキや節分の「恵方巻き」が売れ残って、捨てられていることが大きな問題になったよ。でもお店の売れ残りだけではないよ。

食べ物たちが泣いているニャ〜。できるだけ捨てないようにする工夫はないのかニャ。

どういことニャ?

大きさや形などが基準に合わなくて出荷できなかった食べ物や、飲食店や家庭での食べ残しなどでも食品ロスは発生するよ。日本の食品ロスは、年間約643万トン。そのうち家庭からは291万トンが廃棄されていると言われているんだ。

食べ物の「消費期限」や「賞味期限」を知っているかな? 袋や容器に表示されている「年月日」に気を付けることで、食べ忘れを防いで食品ロスを減らせるよ。

643万トンなんて想像できないニャ。

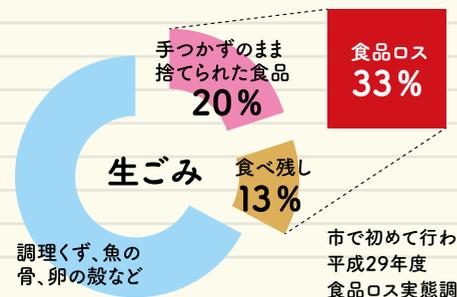
『消費期限』は、袋や容器を開けずに、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで「安全に食べられる期限」のこと。お弁当やサンドイッチ、ケーキなど、いたみやすい食品に表示されている日付だよ。『賞味期限』は、袋や容器を開けずに、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで、「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。スナック菓子やカップめんなど、いたみにくい食品に表示されているんだ。賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけじゃないけど、もし、過ぎていたら大人の人と相談しようね。

これは国民1人当たり、毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てている計算だよ。このうちの約半分は家庭から捨てられているんだ。

びっくりニャ!! 仙台市の食品ロスはどのくらいニャ?

平成29年11月に市内で初めて行った食品ロス実態調査では、家庭から出された生ごみの

ポクも食べ物の「年月日」をチェックしてみるニャ。



賞味期限内に食べきれない食品を寄付する「フードドライブ  」活動も広がりを見せているね。その他にも、仙台市ではレシピ投稿サイト「モッタイナイキッチン」を運営しているよ。食材を無駄なく上手に活用したレシピをはじめ、食品保存のコツなども紹介している。すぐ実行できる「食への愛で、『捨てる』を減らす」アイデアが満載だよ。

 レジ袋:石油原料のポリエチレンフィルム製の袋。海から離れた場所に捨てられたレジ袋も雨に流れ川に流れ込み、海で次第にマイクロプラスチックへ。魚貝類等が誤食することで生態系への影響が懸念されています。レジ袋の使用削減とポイ捨ての禁止を心がけましょう。

 フードドライブ:家庭で余っている賞味期限内の食品を地域や社会で役立てるため寄付をする活動や行動。

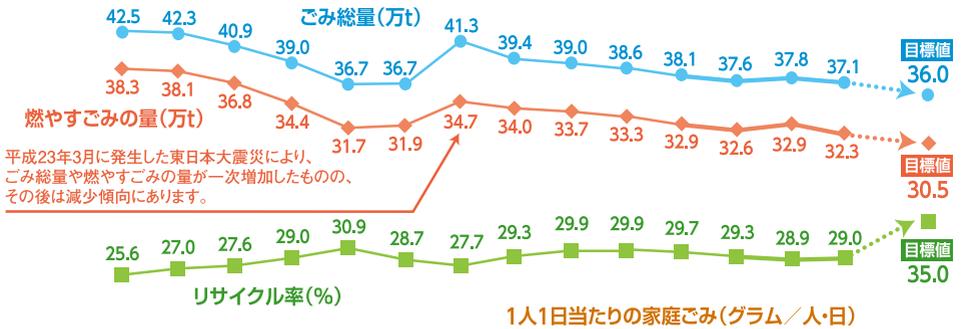
## 2 仙台市のごみ減量の目標と取り組み

仙台市では、さらなるごみの減量・リサイクルを進めるため、平成28年3月に「一般廃棄物処理基本計画」を改定し、令和2年度までの達成を目指し、以下の目標を設定しました。

ごみ総量(ごみと資源物の量の合計)	36万吨以下
燃やすごみの量(リサイクルされないごみの量)	30.5万吨以下
リサイクル率	35%以上
1人1日当たりの家庭ごみ	450グラム/人・日以下
温室効果ガス ごみ処理に係る温室効果ガスの排出量を中長期的に低減	

改定計画のもと、従来の大量生産・大量消費・大量廃棄型の社会のあり方やライフスタイルを改めて見直し、資源循環社会・低炭素社会③の構築に向けた統合的な取り組みをいっそう進めていきます。

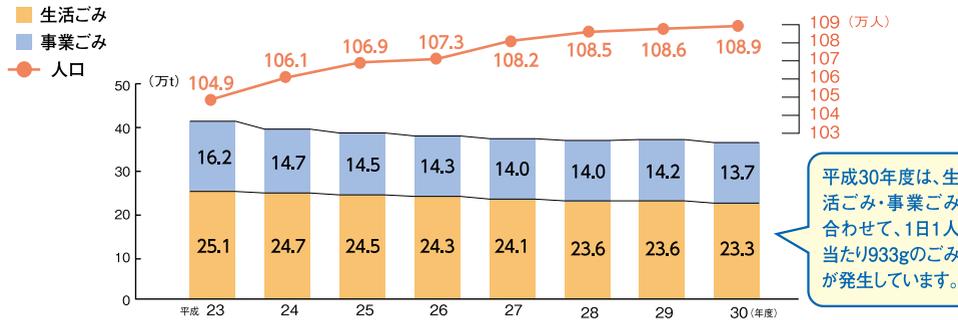
### これまでのごみ総量等の推移と今後の目標



平成23年3月に発生した東日本大震災により、ごみ総量や燃やすごみの量が一次増加したものの、その後は減少傾向にあります。

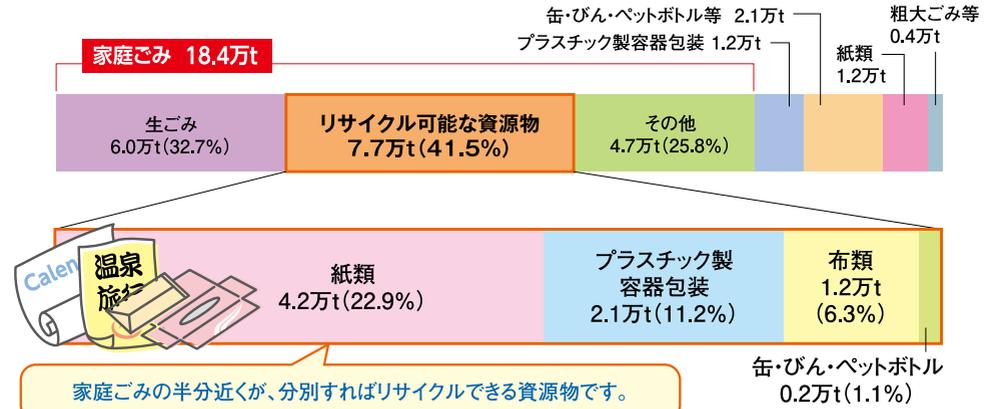
平成30年度の実績と比較すると、目標達成まであと12グラムの減量が必要。

### 仙台市の人口とごみ量の推移



平成30年度は、生活ごみ・事業ごみ合わせて、1日1人当たり933gのごみが発生しています。

### 平成30年度 生活ごみ④ (23.3万t)の内訳



家庭ごみの半分近くが、分別すればリサイクルできる資源物です。

### ごみ減量・リサイクルを進めるためにできることは…

**紙は資源**

雑がみを家庭ごみに混ぜない

ティッシュボックス 1個 40g  
ラップの芯 42g

**買い物ついでに**

店頭回収を利用

1紙パック1枚で30gの減量 ※P.37参照

**日常の習慣に**

生ごみ水きりの徹底

水きり1回で10~30gの減量 ※P.40参照

**ちょっとした工夫で**

野菜くずや余ったおかずの再利用

大根1本分の葉でおよそ50gの減量 ※P.21、22も参考に

### ごみ処理費用

【ごみ処理総費用内訳】 【市民一人あたりのごみ処理費用】 (定日収集ごみ) (平成30年)

**生活ごみ④**

定日収集ごみ 91億円

- 家庭ごみ
- プラスチック製容器包装
- 缶・びん・ペットボトル等
- 紙類

粗大ごみ等 6億円

事業ごみ等 36億円

1年間 **8,300円** 4人家族で **33,200円**

合計 **約164円**

手数料 40円

税金 **約124円**

家庭ごみ袋(大)1袋(5kg)の処理費用

ごみ袋を小さくしておサイフにも優しく!

※家庭ごみを週2回、プラスチック製容器包装を週1回出した場合

大袋 5,460円/年 → 中袋 3,640円/年 → 小袋 2,288円/年

ごみを処理するためには、たくさんの費用がかかっています。

震災からの復興を進め、豊かな自然環境を守っていくためにも家庭や職場・学校などで、一人ひとりがごみを出さないライフスタイルを心掛けましょう!

# 1 ごみ減量のためのキーワード「3R」

「3R」はごみ減量に関する3つの単語の頭文字です。この「3R」には、順番があるのをご存知ですか？一番は、ごみを出さないReduce(リデュース)、次が繰り返し使うReuse(リユース)、最後がごみを資源に再生するRecycle(リサイクル)です。3つのRの意味をもう一度理解し、普段の生活を見直してみましょう。

## ① Reduce (発生抑制) できるだけごみを出さない

- 食材は計画的に購入し、使いきる。
- 料理は作り過ぎずに食べきる。
- 過剰包装の商品は避け、野菜や果物はバラ売りを買う。
- マイバッグやマイバスケットを持参し、レジ袋はもらわない。
- 紙コップ、紙皿、わりばしなどの使い捨て商品はできるだけ使わない。
- 詰め替えできる商品を買う。



## ② Reuse (再利用) 繰り返し使う

- ビールなどの酒類はできるだけリターナブルびんを購入し、空びんは販売店へ持って行く。
- カレンダーなどの裏面をメモ用紙に使う。
- 洗剤やシャンプーなどは詰め替え商品を選び、容器は何度も使う。
- 不要になった家具や一部の家電製品、本、衣類はリサイクルショップ等へ持ち込み、必要な方へ提供する。
- 古布類はリメイクしたり、雑巾などに再利用する。



## ③ Recycle (再生利用) 資源に再生する

- 紙類は紙類定期回収または紙類拠点回収、集団資源回収へ。(P.25～参照)
- 缶・びん・ペットボトル・乾電池類・プラスチック製容器包装は正しく分別して、市の収集日などに出す。
- 食品トレイやボタン電池、小型充電式電池(モバイルバッテリー等)、酒びん、使用済み食用油などは、店頭回収している店舗へ持参する。
- 不要になった小型家電は専用の回収ボックスなどへ。(P.36参照)
- リサイクル製品やリサイクルしやすい材料、構造、容器包装の製品を選ぶ。(=グリーン購入⑤)

# 2 「3R」ライフスタイル総点検

普段の生活の中には資源を大切にすることがたくさんあります。「環境にやさしい」という観点から家の中や買い物を見直してみませんか？

黄色い項目の中で、実行している項目には□にチェックしてみましょう。

## 玄関で3R

買い物メモを持つ(計画的な買い物を)

マイボトルを持つ(マイはしやハンカチも)

お店に返すトレイ、紙バックなどを持つ

※紙バックは紙類定期回収などにも出せません。(P.25～参照)

マイバッグ・マイバスケットを忘れずにふるしきも活用しよう。

車で出かけるときはエコドライブを心がけよう



# 買い物先で3R

ビールびんなど再使用できるびん(リターナブルびん)に入っている商品を購入しよう ※P.32参照



## エコマーク

「私たちの手で地球を、環境を守ろう」という気持ちを表した、環境保全に役立つ商品に付けられるシンボルマークです。



エコにこマイスターのお店で買い物しよう。

エコにこマイスターとは、ごみの減量やリサイクルの推進等に積極的に取り組んでいる事業者のことです。仙台市の認定委員会が「エコにこマイスター」と「エコにこゴールドマイスター」の2つのランクで認定しています。



使い捨て商品を買わないようにしよう (割りばし、紙コップ、紙皿など)

包装材の少ないものを選ぼう

ばら売りやトレイなしのものを選ぼう

詰め替え製品を選ぼう

文具類はスペアのあるものを選ぼう

レジ袋は断ろう

リサイクル製品(再生紙等)を選ぼう

旬のもの、地場のものを選ぼう

レジ袋の削減を積極的に進めている店舗が拡大しています!

仙台市ではレジ袋の削減を進めるため、レジ袋の有償提供やマイバッグ持参の呼びかけ等、積極的な取り組みが行われています。

■ レジ袋の有償提供実施による削減枚数 6,363万枚 (平成30年度実績)

グリーンウォッシュ広告に気をつけよう

計画的な買い物を心掛けよう ※食べきれぬ分を購入しよう

**6** リターナブルびん:洗って繰り返し使えるびん(ビールびんで20回以上、牛乳びんは50~60回)。原料となる天然資源や、原料を溶融するために必要な重油が削減できます。

**7** グリーンウォッシュ:不確かな情報や部分的な情報、根拠の無い主張などにより環境配慮のイメージを消費者に植え付け、消費行動を促そうとする広告・表示。

# 台所で3R

□ 週に一度は冷蔵庫の食品の消費期限・賞味期限のチェックをしよう **8**

□ 米のとぎ汁や野菜のゆで汁を食器洗いや植木の水やりに再利用しよう

□ 庭の草や葉は土に還そう

□ 生ごみはたい肥化しよう  
※P.40～参照

□ 生ごみはしっかり水をきろう

□ 食べる分だけ作ろう

□ チャック付容器やふた付容器を活用して、ラップの使用を減らそう

□ 「リサイクルコーナー」を作ってしっかり分別しよう

□ 汚れは不要になった布類などで拭いてから洗おう **9**

□ 炎が鍋底からはみ出ないようにしよう

□ 使用済みの食用油はリサイクルへ  
※P.37参照

□ 調理くずが出ない料理を心がけよう  
※P.21、22参照

□ 食品にあった保存場所を選ぼう

□ 紙類は分別し、ひもで十文字にしぼろう  
※P.25～28参照

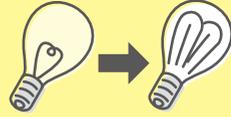
□ 食品トレイは販売店に返そう  
※P.37参照

□ リターナブルびんは販売店に返すか  
集団資源回収に出そう  
※P.38参照

# リビングで3R

□ 家族団らん時には、他の部屋の照明や冷暖房を消そう

□ 電球は電球型  
省エネ蛍光灯またはLED電球に取替えよう



省エネ蛍光灯は白熱電球の約1/4、LED電球は電球型省エネ蛍光灯の約3/4の省電力です

□ 夏はグリーンカーテン、冬は断熱フィルムを活用しよう

グリーンカーテンを使って室温が3~6℃涼しくなった例もあります

□ 冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう

□ エアコンのフィルターを月に1回か2回清掃しよう

□ テレビは見ない時はこまめに消そう

□ パソコンの電源の設定を15分でスタンバイにするなど、省電力設定にしよう

□ マイカップを使おう  
紙コップやストローなどの使い捨てを減らそう

□ 不要なチラシ・ダイレクトメールは断ろう **11**

□ 掃除機は部屋を片付けてからかけよう

□ 夏は体を冷やす食材、冬は温める食材を食べよう

□ 地元や旬の食材を食べよう **10**

□ むやみにティッシュを使わないようにしましょう  
おしぼりや台拭きを使おう

## こども部屋や 寝室で3R

白熱電球は電球型省エネ蛍光灯・LED電球に交換しよう

不要になった小型家電は回収ボックスに持っていこう  
※P.36参照

裏紙をメモ用紙にしよう

充電式電池を使おう  
🔑12

ベビーベッドなど、一時使用のものはレンタルで

着られなくなった洋服はリユースやリフォームしよう  
※P.35、50参照

暑いときには冷却ジェル枕を、寒いときには湯たんぽを使って眠ろう

布おむつでゴミ減量  
※P.19参照



## 洗面所・トイレ お風呂場で3R

歯みがきやシャワーの時はこまめに蛇口をしめよう

お風呂は間をあげずに続けて入ろう

お風呂の残り湯は洗濯、掃除に活用しよう

使い捨て掃除用具は使わないようにしましょう

再生紙使用のトイレトーパーを使おう



夏は暖房便座のスイッチを切ろう

暖房便座のフタを閉めよう



みなさんはいくつの項目を実行していましたか？  
より多くの項目にチェックが入るように頑張りましょう。

### 3 楽しく実践「3R」

3Rを実践すれば無駄な支出が減って家計も大助かり。楽しく進められる3Rの実践方法をご紹介します。

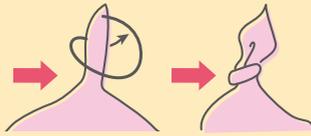
#### ふろしきやバンダナを便利に使おう!

昔から使われている「ふろしき」。リユースできて環境にもやさしく、小さくたためるので持ち歩きにも便利です。お気に入りの布をふろしき代わりにすることもできます。

#### 基本の結び方

##### [ひとつ結び]

一辺の1/3位をつまんでひとつ結びをつくる。



##### [真結び]



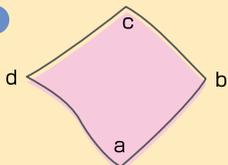
#### ぼうし バンダナサイズの布で

- 4つの角すべてにひとつ結びをつくる。
- 袋状になった中に両手を入れて前後左右に広げる。
- 角を内側に折り込むとベレー帽風に。(できあがり)



#### インスタントバッグ

1. 菱形の布を準備する。
2. aとcを真結び。
3. bとdの対角をひとつ結び。



※両側のひとつ結びを内側に入れてもよい。

③「ふろしき研究会」参照

監修：ACT53仙台

コミュニケーション **now!**

見て、答えて、参加して、仙台の今を楽しもう!

宮城のイベント

おいしい新店

独自アンケート

プレゼント応募

おすすめ求人

地域密着型コミュニティサイト「machico」は2020年4月5日で10周年!ますますパワーアップしていきます。ぜひサイトをチェック!

販売促進計画 / 地域・企業・学校コミュニケーション計画 / 人材採用PR計画 / 印刷媒体制作 / イベント・展示・映像・出版 / 広告制作 / デジタルメディアコンテンツ / テータベース / オンデマンド印刷

U-media

せんたいタウン情報

**machico**

<https://machico.mu>



オリジナル入浴剤でリフレッシュ! お茶の出がらしやミカンの皮を乾燥させて入れると、美肌効果やリラックス効果があると言われ、古くから利用されてきました。不要になったストッキングなどに入れて湯船に浮かべて楽しみましょう。アロエもおすすめです。

### まるまるペン立て

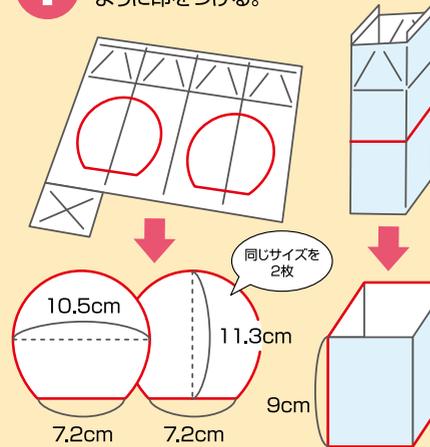
牛乳パックと和紙や包装紙で作るかわいいペン立てです。他に一輪ざしとしても利用でき玄関に置いて飾っておいてもすてきです。



- [用意するもの] ○はさみ・ものさし・ペン・障子のり・ボンド・両面テープ・はけ  
 ○1000mlの牛乳パック2枚(開いているパック1枚・開かないパック1個)  
 ○和紙(包装紙)30cm×13cm(1枚)・15cm×15cm(2枚)・15cm×13.3cm(2枚)・6cm×6cm(1枚)

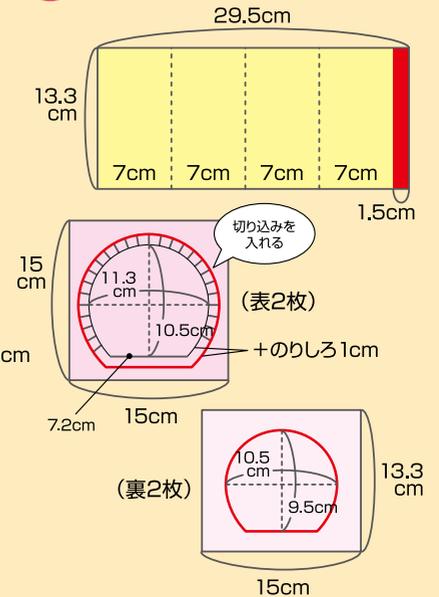
#### STEP 1

牛乳パックは両方共洗って乾かし下図のように印をつける。



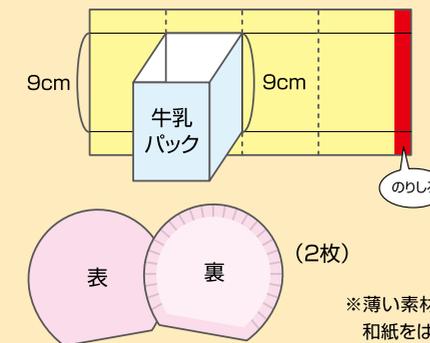
#### STEP 2

和紙・包装紙より牛乳パックにはる寸法をそれぞれとる。



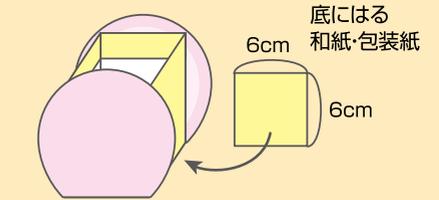
#### STEP 3

STEP②で切った和紙・包装紙にSTEP①で切っておいた牛乳パックをはけを使用して障子のりではけを付けておく。(牛乳パックに和紙・包装紙をはる前にずれないように両面テープをはると作りやすいです)



#### STEP 4

高さ9cm四方の牛乳パックを中心に、真向いに丸く仕上げた牛乳パックをボンドではりつけて出来上がりです。



※薄い素材の紙パックで作るときは側面に厚紙をつけて補強してから和紙をはってください。作り方は上図に書いてあるのと同じです。

監修：NPO法人 仙台・みやぎ消費者支援ネット



ペットボトルを食品保存容器に! 小口切りのネギなどを冷凍保存するときに利用すると、フタを開けてサッと使えて便利。また、2Lのボトルはパスタの収納に。ボトルの口が約一人前の量が出る広さなので計量の手間が不要。

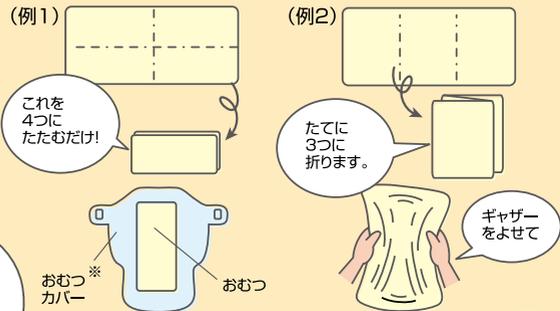
## 「布おむつ」「布ナプキン」にチャレンジしてみよう

紙おむつや紙ナプキンのごみが減るだけで、家庭から出すごみはかなり減ります。最初から布おむつや布ナプキンにしようと思わないで、1〜2枚からできる範囲でチャレンジしてみましょう。

### 布おむつ

綿100%の布を使ってください。  
(浴衣でもOK)  
蛍光漂白剤が施されていない布を使いましょう。

※おむつカバー  
ウールや綿、化繊などいろいろな素材のものがあります。



### 体験談

青葉区 Yさん  
1歳の男の子のママ

「全て紙おむつだったのを、昼間だけ布おむつに変えたところ、ごみが減りました。」

洗濯や畳む手間も増えただけれど、赤ちゃんとのスキンシップやコミュニケーションが増えました。

家庭ごみ指定袋 中 サイズ3袋/週 → 家庭ごみ指定袋 中 サイズ1袋/週

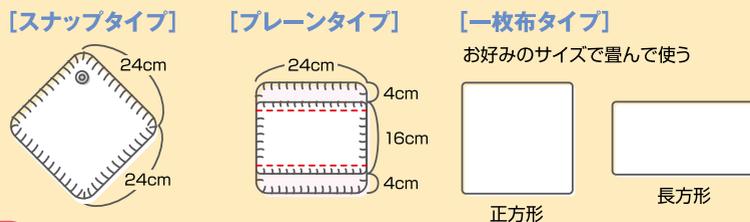
布おむつ (外出時と夜は紙おむつ使用)

### 布ナプキン

※プレーンタイプは大人用おむつのあて布にも使えます。

○綿100%の布(無漂白ネル生地、使い終わった布おむつ等)  
※古布を切って使い捨てにしてもOK。

### 種類



### 洗い方

**布おむつ**  
汚水はトイレに流し軽くすすいでから水につけておく  
→洗たく機へGO

**布ナプキン**  
数時間〜1晩つけ置き  
→洗たく機へGO  
セスキ炭酸ソーダ小1程度入れておく(なくてもOK)

両方ともまとめて洗たくしましょう。洗う時は石けんがおすすめです。

監修：生活協同組合あいコープみやぎ

## エコなお料理のすすめ!

「エコなお料理」とは、買い物から調理、片付けまでを環境に配慮した方法で行うことです。少しの配慮でたくさんのエネルギーを削減できます。地球に優しいエコなお料理を心がけましょう。

### 1 買う



#### 遠くの食材より近くの食材

旬のもの、地産産ものを食材にして、生産・輸送・保冷エネルギー削減。

#### マイバッグ持参

マイバッグ・マイバスケットを使ってレジ袋削減。



### 2 作る



**保温調理**  
沸騰させた鍋を毛布などでくるみ、余熱で調理します。  
※やけどに注意!

#### 手順をよく考えて調理する

野菜の茹で汁も再利用。

#### エネルギーを無駄なく使おう

鍋底から炎がはみ出ないようにして無駄なエネルギー削減。保温調理もエネルギー削減の強い味方。

#### 食材を無駄なく使う

普段の調理では捨ててしまうような部分でも、ちょっとした工夫でおいしく食べることができます。葉も皮も食べられる大根はエコなお料理の優等生。手間をかけずに丸ごと食材に!! 人参のヘタや三つ葉の根の部分は、水栽培で再利用できます。



### 3 片付ける



#### 節水

水流は、鉛筆程度の細さで。洗い桶を使って、ため洗いを心がけましょう。

#### 洗剤は用量を守って使おう

食器の汚れは不要になった布類で拭いてから、野菜のゆで汁や米のとぎ汁などで、油污れやこげつきは重曹や石けんで落とす。

#### 生ごみを上手に処理

水気をよくきって減量。または、たい肥などにリサイクル。 ※P.40~参照

### ミネストローネ

保温調理で省エネ、冷蔵庫の残り野菜でOK

- 〈材料〉
- ミックスビーンズ 1缶
  - 玉ネギ 100g
  - 里イモ(ジャガイモ) 2個
  - ニンジン 1/2本
  - レンコン 100g
  - シャキシャキえのき 1束
  - ベーコン 1枚
  - オリーブオイル 大きじ1
  - トマトパック 1パック
  - 固形スープの素 1個
  - 塩・こしょう 少々
  - パセリのみじん切り 少々

- 〈作り方〉
- ① 野菜は1.5cmくらいの角切り。ベーコンは1センチ幅に切る。
  - ② 鍋にオリーブオイルを入れて火にかけ、ミックスビーンズと①を入れて1分ほどいためる。水2カップ、トマトパック、固形スープの素を加えて強火にかける。
  - ③ 煮立ったら、アクを取る。ふたを閉め、火を止めて毛布などで包み30分保温する。
  - ④ 塩・こしょうで味を調え、器に盛ってパセリのみじん切りを散らす。



監修：みやぎ生活協同組合

## もったいない! 残った野菜の保存法

### ○干し野菜で保存

太陽とさわやかな風の恵みを受け、栄養素が凝縮された野菜に変わります。2〜3時間干してから料理するとうまみが増します。又、長く保存したいときは2〜3日かけてカラカラに干します。

葉菜類	白菜・キャベツ ブロッコリー セロリ・長ネギ・玉ねぎ 青菜(パセリ・大葉・大根葉)	白菜やキャベツは芯を中心に放射状に切り干します。ブロッコリーは小房に分けて。セロリは茎の太い部分は縦に薄く切り、茎の細い部分は5mm位の小口切りにして干します。長ネギは2〜3mm幅で大きく斜めの薄切り。玉ねぎは縦半分は切って、切り口を下にして1cm幅に切り干します。大根葉は3日位干し、乾燥剤を入れた保存袋に入れます。
果菜類	トマト・かぼちゃ ナス・ピーマン ゴーヤ・きゅうり	果菜類の種の周りには水分が多いのでスプーンで取ります。ピーマンは縦に4つ割りにし種を取って干します。ナスやゴーヤは2〜3ミリの厚さに切り干します。
根菜類	大根・にんじん カブ・さつまいも ごぼう・レンコン	根菜は泥や汚れを洗い落とし、皮はむかずに切って干します。揚げ物や炒め物用には薄切りで2〜3時間干してから調理。煮物用は大きめに切ります(1〜2時間干しただけでも味がします)。
キノコ類	しいたけ・しめじ・ まいたけ・エリンギ	キノコ類は泥やごみを除き洗わずに干します。キノコの石づきは取り、小房に切り分け干します。

※干すときのポイントは水気をできるだけ除くこと。水洗いした場合は水気をしっかりふき取りましょう。

## もったいない! 残った野菜の保存法

### ○冷蔵庫や冷暗所で保存

それぞれの野菜に適した保存方法で美味しく食べきましょう。

葉菜類	ほうれん草・ キャベツ・ レタス	根元を濡らしたペーパータオルでおおい、ポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存。
果菜類	トマト・ナス・ ピーマン・ きゅうり	水気があると傷みが早いので、ペーパータオル等で水気をよくふき取ってから、ポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室で保存。
根菜類	じゃがいも・ さつまいも・ 里いも・山いも・にんじん	買ってきたらすぐにビニール袋から出し、紙袋や新聞紙で包み冷暗所で保存。(じゃがいも・にんじんは冷蔵庫のチルド室へ)

### ○冷凍庫で保存

使い易いサイズにカットし、空気を抜いて一回分ずつ小分けにします。調理する時は凍ったままで加熱します。

ざく切り	小松菜・ほうれん草・ニラ・ 水菜・キャベツ・トマト・ 白菜・玉ねぎ・ピーマン	味噌汁の具・お浸し・ 煮浸し・和え物・漬け物・ スープ・野菜炒め
みじん切り	長ねぎ・ショウガ・シソ・ ミョウガ・パセリ・ゆず・ にんにく・レモン	薬味・スープの浮き身・ 浅漬け・ドレッシング
千切り 斜め切り 輪切り	にんじん・だいこん・ ごぼう・アスパラガス・ セロリ・レモン・レンコン	きんぴら・煮物・天ぷら・ 野菜炒め・浅漬け・煮物
丸ごと	トマト・長いも・ いんげん・絹さや・ パセリ・にんにく	とろろ・スープ・ソース・ 煮物の彩り・和え物

※いんげんと絹さやは筋を取って冷凍します。トマト・長いも・にんにくは冷凍のまますりおろせます。

※他にも野菜は、野菜・果物用の鮮度保持袋を使用したり、乾燥保存法がありますが、なるべく早めに食べきましょう。

監修：仙台生ごみリサイクルネットワーク

広告

**広告** ご家庭の資源物がポイントに変わる!

もっとおトクに「じゅんかんコンビニ」  
**リサイクルモア**  
仙台泉店

JAVA仙台泉店様 駐車場  
(仙台市泉区市名坂原田160)

たまったポイントはQUOカードに!

回収取扱品目、回収に関する注意事項  
各資源ごみごとのポイント一覧など詳しくは、  
リサイクルモアホームページをご覧ください

SEINAN ■お問い合わせ先/※青南商事本社業務統括部(直通TEL:0172-35-1424) この事業は仙台市と連携して実施しています。

広告

「困った〜?」が「良かった!」に。  
お家の事で困ったと思ったら、  
**☎0120-45-6165**電話!

棚板・手摺りの取付 床の修理 排水の詰まり 屋根・外壁の塗替 などなど  
小さな工事でもお気軽にご相談ください!!

Since 1950 地域と共に60年以上!! プロがすばやく対応します!

**株式会社 徳田工務店**

仙台市太白区ひより台24-23  
FAX:022-244-2058  
URL: <http://www.tokuta.jp/>  
徳田工務店

広告

みなさまの快適な環境整備は…  
**東北環境整備株式会社**

代表取締役 八島 幸夫

本社 〒981-0962 仙台市青葉区水の森三丁目41番6号  
TEL 022-278-1684 FAX 022-279-0356

支店 大河原支店 TEL 0224-53-1034  
角田支店 TEL 0224-78-1388  
柴田支店 TEL 0224-56-4633

E-mail: [tohoku\\_kankyou@nifty.com](mailto:tohoku_kankyou@nifty.com)

**営業種目**

- 下水管清掃及びカメラ調査
- 産業廃棄物運搬処分
- 飲料水貯水槽点検清掃
- 管工事施工
- モルタル除去工
- 排水管清掃
- 一般廃棄物運搬処分
- 浄化槽保守点検清掃

## ガラスびんのソーラーランタンの作り方



【用意するもの】

- ガラスびん
- 庭用のソーラーライト（上部のみ使用）
- シール
- マスキングテープ
- 紙（15cm×15cm）
- アルミホイル
- セロハンテープ など

### STEP 2

ガラスびんを好きなように飾ってください!

- テープやシールを貼ったり。
- 透明なフィルムを丸くして中に入れたり。
- ガラスびんやフィルムに直接イラストを書いたり。



### STEP 1

庭用のソーラーライトの上部のみ取り出します。



### STEP 3



いらなくなった紙を15cm×15cmに切り、アルミホイルで包み、③の下に敷き反射板にします。

アルミホイルの板の上にガラスびんを置く。



<注意!>太陽光発電の電池の充電について

ソーラーの部分を上に向けて、太陽の光で十分充電しましょう! その他、各機器の取扱説明書をお読みください。

監修：公益財団法人 みやぎ・環境とくらしネットワーク



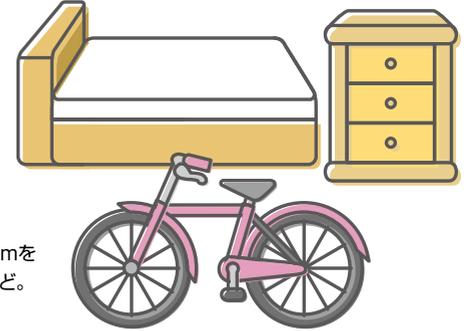
## 教えて! ワケルくん



**Q1** 家庭から出る粗大ごみ\*を捨てる時は、どうすればいいの?

**A1** 粗大ごみ受付センターに事前申し込みが必要。戸別に有料で収集するよ。多量にある場合は臨時ごみとして出す方法や、工場などに自己搬入する方法もあるよ。(P.45参照)

※粗大ごみ:一番長い部分の長さがおおむね30cmを超え、かつ、重さが100kg以下の耐久消費財など。  
※無許可業者には、収集・処分を頼めません。



**Q2** 庭木のせん定枝や幹はリサイクルできないの?

**A2** 5月~11月の期間は、庭木のせん定枝や幹を戸別収集して、専門施設でチップ化してリサイクルしているよ。チップは製紙工場の燃料やたい肥化に使われるよ。

- ・戸別収集⇒粗大ごみ受付センターP.45へ申込み
- ・専門施設へ自己搬入⇒お住まいの区的环境事業所P.45へ申込み
- ・5月~11月以外は家庭ごみまたは臨時ごみへ⇒P.39

信頼されて良い環境づくり

株式会社 仙台アメニティセンター

〒981-3213 仙台市泉区南中山1-31-2 電話 022(277)3261  
FAX 022(277)3262

営業種目

- 仮設トイレ汲取業務
- 【仙台市委託】○ 簡易水洗汲取業務委託
- 南蒲生環境センターし尿処理施設運転管理等委託

広告

広告

◇ 明るい衛生環境づくり ◇

MEK 宮城衛生環境公社



〈本社〉仙台市青葉区熊ヶ根字野川26番地の6  
☎(022) 393-2216 代 (FAX) 393-2218

- 営業種目
- 一般廃棄物収集運搬
  - 産業廃棄物収集運搬最終処分
  - 浄化槽・汚水処理施設維持管理清掃
  - 下水道管高圧洗浄・その他配管清掃
  - 貯水槽清掃管理
  - 各種マンホール清掃
  - 除雪・融雪作業
  - 解体・土木工事業
  - 仙台市紙類回収ステーション登録事務所
  - 古紙回収

〈産業廃棄物最終処分場〉 ☎(022) 393-2242  
仙台市青葉区熊ヶ根字前田62番地

ココエでんき

ココから始める、ココから一緒に、エネルギーの未来へ

COOP COCOENE

ココエでんき COCOENE は 2つのプランから選べます。

ソフトでんき

再生可能エネルギーにより発電されたでんきの比率にこだわります。

コスパでんき

電気料金がお得。(一定の試算条件に基づくもの)

切り替えはみやぎ生協におまかせで簡単です。

お電話で コープでんき東北コールセンター

WEBで <https://www.cocoene.jp/>

フリーコール 0120-922-107

受付時間 月~土 9:00~20:00 ※日曜日は休み

資料請求や電気料金シミュレーションもできます

お店で

みやぎ生協各店 サービスカウンターへ

広告

# 1 紙類の分け方・出し方

紙の原料は、木材から作られたパルプと古紙です。古紙をリサイクルすることで、森林保護やごみの減量につながります。仙台市の紙類定期回収や地域の子ども会、町内会などによる集団資源回収、市民センターなどの拠点回収を活用し、紙のリサイクルを進めましょう!

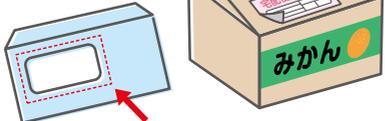
## 紙類定期回収を活用しましょう

- 収集日** 月2回(祝・休日も収集) 住所ごとに収集曜日が決まっています。ごみ集積所のステッカー、ワケルネット(<https://www.gomi100.com>)でご確認ください。
- 収集品目** 新聞・折込チラシ、段ボール、紙パック、雑誌、雑がみ  
※分け方はP.27~28を参照
- 出し方** 下記のポイントを守って、収集日当日の**早朝から午前8時30分までにごみ集積所に出してください。**  
※企業・商店などの事業所から出る紙類は出せません。

### 出し方のポイント

①紙以外のものは取り除く

カーボン紙・粘着テープは取る



⚠ 窓付き封筒の窓の部分がセロハンのときは切り取る

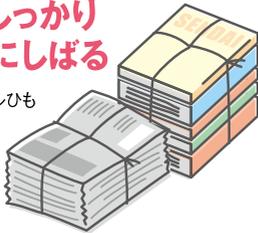
②必ず種類別に分ける



違う種類を混ぜない

③ひもでしっかり十字にしぼる

※ビニールひもでもOK



しぼるコツは次ページを参照

④ビニール袋や箱に入れない



## 紙類定期回収Q&A

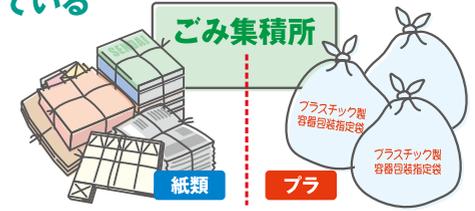
Q1 雨の日でも出せますか?

A1 雨の日でも回収します。水や薬品を使って溶かすので、濡れてもリサイクルできます。ビニール袋や箱には入れないで、そのまま出してください。  
※大量に水を含むと回収に影響が出ますので、必ず収集日当日の早朝から午前8時30分までに出してください。



Q2 他の資源物の収集曜日と重なっているのですが、どうやって出すの?

A2 収集しやすいようできるだけ分けて置くようご協力をお願いします。  
※紙類定期回収の収集日は、プラスチック製容器包装など、他の資源物の収集日と重なっている地域があります。



Q3 収集曜日の「第1・3」って何日のこと?

A3 収集曜日の「第1・3」とは、「その月の1回目と3回目」という意味です。例えば、令和2年4月(右記カレンダー参照)の「第1・3木曜日」は、2日と16日になります。該当日が祝・休日であっても収集します。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## ひもで「しっかり」しぼるコツ

束ねると崩れやすい新聞も、簡単にしっかりしぼれます。

- ①ひもで数字の「4」を作ります。
- ②十字の真ん中に新聞をのせます。
- ③手前のひもを「4」の輪の部分にくぐらせます。
- ④くぐらせたひも(赤)を右側にひき、束の端できつく結びます。
- ⑤(赤)を(青)にもう一度くぐらせます。
- ⑥(赤)と(青)を結んでできあがり。

紙の厚さプラス30センチくらいで切る

結ぶ

(赤)をキュッとひと手を離しても動かなくなります。

青い空、あおい海、みどりの大地  
そして、かけがえのない子供達の未来のために

守ろう地球を、守ろう未来を  
Save the Earth, Save the Future

# 株式会社公害処理センター

機密文書溶解処理承ります。 〒984-0821 仙台市若林区中倉3丁目9番26号  
 即日処理 小口もOK! 本社 tel.022-283-0330 fax.022-283-0335  
 事務所 tel.022-289-6111 fax.022-289-6119

## 環境を考えた、機密書類・古紙のリサイクルを!

一般古紙の回収 産業廃棄物の収集運搬

完全!漏洩なし安心安全なシステムを!

機密書類出張裁断処理システム

JQAオンサイト「リサイクル処理センター安全対策」認証!

お気軽にご相談下さい! 株式会社 丸佐商店 TEL 022-288-6603  
 仙台市若林区六丁の目中町25-60

## 紙類の分け方と再生のされ方

種類ごとに再生のされ方が違うので、きちんと分別し、ひもで「十文字に」しばって出します。

### 新聞・折込チラシ



新聞紙、週刊誌など

**ポイント** 新聞と折込みチラシは一緒にしばって出しましょう。

### 段ボール



段ボールとは、波形の中しんがある紙です。

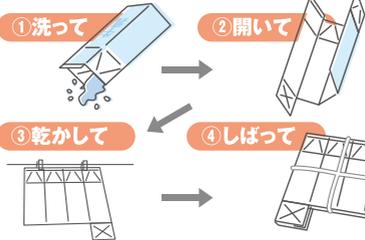
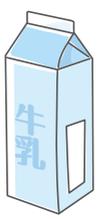


段ボール箱など

※取りにくい金具はそのままでもOK

**ポイント** 粘着テープ、カーボン紙などを取り除き、折りたたんで束ねます。

### 紙パック



再生



ティッシュペーパーなど

**ポイント** ・洗って、開いて、乾かしてからまとめます。  
・裏がアルミ(銀色)のものは、家庭ごみまたは店頭回収へ。

### 雑誌



ホチキスの針はそのままOK

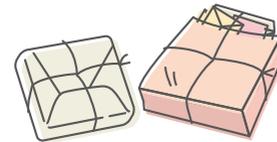


雑誌・紙箱の原料など

- 雑誌
  - 単行本・文庫本
  - カタログ・パンフレット
  - 百科事典 など
- (のりづけやホチキスでとじられているもの)

※ビニールコート紙や紙以外のページは取り除いて

### 雑がみ



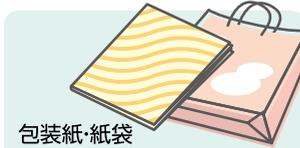
再生



段ボールの原料など

#### ポイント

出す時は、紙袋に入れるか、カレンダー・包装紙などの大きめの紙に包んで収集時に飛散しないようひもでしっかりしばる。名刺サイズより小さいものは家庭ごみへ



包装紙・紙袋

持ち手などに紙以外のものが使われている場合は取り除いて家庭ごみへ



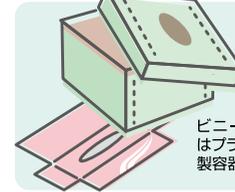
台紙類

Yシャツ、ストッキングなど商品の保護・固定用の紙



チラシ・カレンダー

金具の部分は取り除いて家庭ごみへ



紙箱

ビニール部分はプラスチック製容器包装へ



封筒・DM

窓付き封筒のセロハンの部分は家庭ごみへ



コピー用紙・メモ用紙・わりばしの袋



ラップやトイレトペーパーの芯

※香料付きの芯は家庭ごみへ

不要になった紙袋を利用して、雑がみのリサイクルをすすめてください!



仙台市では雑がみ回収袋とオリジナルのロゴマークを作成し雑がみの回収を呼びかけています。

この袋を使って雑がみもリサイクル。



このマークがついた「紙製容器包装」の中には、防水加工紙やアルミ加工紙など、紙としてリサイクルできないものがあります。集団資源回収(P.38参照)、紙類定期回収(P.25参照)では、「紙製容器包装」のうち、紙としてリサイクル可能なものだけをまとめています。

### 紙類に混ぜてはいけないもの(家庭ごみへ)



防水加工、アルミ加工など特殊加工紙(紙コップ、ヨーグルト容器など)



少し破いて断面にビニールがみえるもの(ビニールコート紙)



臭いのついた紙(洗剤や線香の箱など)



感熱紙(レシートなど)爪でこすると黒くなる紙

紙のマークが付いていれば資源回収庫へは出せません。



写真・写真プリント用紙



圧着ハガキ



汚れた紙

【その他】  
○アイロンプリント  
○カーボン紙  
○金紙・銀紙  
○シュレッダー紙など  
※シュレッダー紙は、集団資源回収・資源回収庫には出せません。

## 製紙原料問屋 株式会社ホクショウ

### 取り扱い品目

ダンボール・新聞・雑誌などの紙類・アルミ缶 集団資源回収相談ください。

〒981-3137 仙台市泉区大沢2丁目12-1  
TEL.022-375-6665 FAX.022-375-9709

【太白営業所】

〒982-0251 仙台市太白区茂庭字人來田西112-3  
TEL.022-355-5339 FAX.022-307-8083



【営業時間】 8:30~17:30 年中無休



持ち込み歓迎します!!

※資源回収庫は、紙類・布類の拠点回収をするため、市民センターなど市内37ヶ所に設置しています。詳しい設置場所・利用時間についてはワケルネット(P.54参照)をご覧ください。

## 2 プラスチック製容器包装の分け方・出し方

指定袋に入れて口をしぼり、収集日当日の早朝から午前8時30分までに、ごみ集積所に出してください。  
プラスチック製容器包装指定袋で出します(有料の指定袋以外では出せません)。



### プラスチック製容器包装とは?

商品が消費されたり分離されたりした後に不要となるプラスチック製の、商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)で、識別表示として「プラマーク」が付けられています。

### プラスチック製品は、なぜ容器と包装だけが収集の対象なの?

「プラスチック製容器包装」の分別収集は、「容器包装リサイクル法」に基づいて実施しているからです。この法律では、容器包装を製造又は利用する事業者によるリサイクルの費用負担と、行政による収集、消費者(市民)の正しい分別・排出が義務付けられています。プラスチック製であっても、バケツやストローなどの「商品(製品)」は法律の対象外であり、費用負担やリサイクルの仕組みがなく、容器包装とあわせてリサイクルができないのです。



このマークが目印です!

### プラスチック製容器包装の例

 プラスチック製弁当容器 カップ・パック類	 チューブ類	 トレイ・ラップ類	 プラスチック製の ふた・ラベル
 ボトル類 ※ふた・ポンプははずして	 食品の包装 (プラスチック製)	 レジ袋	 発泡スチロール

### プラスチック製容器包装に出せないもの

 ●小型充電式電池 (モバイルバッテリー等) 回収に協力している販売店へ	 ●プラスチック製品 家庭ごみへ	 ●ライター 水にひたして 家庭ごみへ	 ●T字カミソリ 家庭ごみへ	 ●汚れのひどいもの 家庭ごみへ
---	------------------------	------------------------------	----------------------	------------------------

## プラスチック製容器包装の出し方

① 汚れは軽くすすぐか、布などで拭く。



中身は使い切り、汚れはため水などで軽くすすぐか、古布などでふいてください。

② プラスチック以外の部分は取り除く。



金属製、紙製のフタなどプラスチック以外の部分は取り除いてください。

③ 指定袋に入れる プラスチック製容器包装指定袋に、まとめて入れてください(つぶしてもOK)。



【お願い】



内袋としてレジ袋などを使用するときは、内袋の口をしぼらないでください!

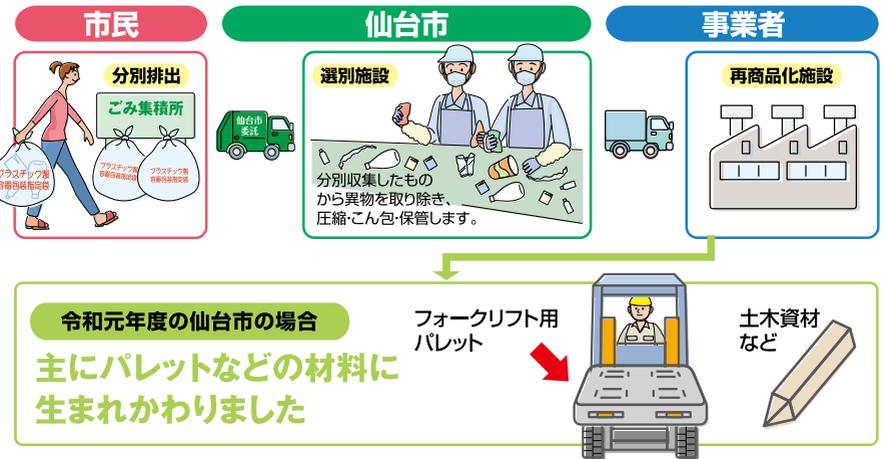
選別施設で中身を確認するため、袋を破る手間がかかります。

魚箱のように大きくて指定袋に入らない発泡スチロール

プラスチック製容器包装の指定袋(大)を箱の表面に貼り付けてひもでしぼる。



## プラスチック製容器包装のゆくえ



# 3 缶・びん・ペットボトル等の 分け方・出し方

収集日当日の、早朝から午前8時30分までに、  
ごみ集積所の黄色い回収容器に出してください。

**缶類**  
フタは缶の中へ  
金属製の缶、なべ・やかん、フライパンなど。  
(ステンレス・ほうろろを含む。18ℓの大きさまで)  
スプレー缶  
中身を使い切ってから出す。  
穴開け不要  
※中身を使い切れない場合 P.46参照

**ガラスびん**  
化粧品の空きびんを含む。

**ペットボトル**  
このマークが目印です。  
PET

**処理方法:**  
フタをはずして ※プラスチック製のフタはプラスチック製容器包装に、その他のフタは家庭ごみに。  
中を軽くすすいで

**注意:**  
ラベルをはがして ※プラスチック製のラベルはプラスチック製容器包装に、その他のラベルは家庭ごみに。  
かさばるのでつぶして

**廃乾電池類**  
(筒型乾電池、水銀体温計)まとめて透明な袋に入れて、回収容器に入れる。

**蛍光管**  
破損しないように、買ったときのケースか新聞紙などにくるんで、回収容器のそばに置く。

**分別不要! 袋から出して (廃乾電池類を除く)**  
※収集後、資源化センターで選別されます。

**缶・びん・ペットボトル・廃乾電池類に出せないもの**

- ボタン型電池
- 充電式電池
- 小型充電式電池 (モバイルバッテリー等)
- 劇薬、農薬の入っていたびん
- 刃物類
- われもの・ガラス製品 せとのもの (茶碗・湯のみなど)
- 白熱電球、LED電球

回収に協力している販売店をお持ちください。

家庭ごみ指定袋 危険

厚手の紙などにつかり包み、家庭ごみ指定袋に危険と書いて家庭ごみへ

## 缶・びんのゆくえ

**リターナブルびん**  
●一升びん、ビールびん、牛乳びんなど  
洗って再使用  
300mlびんなどはこのマークが目印です。

**アルミ缶**  
このマークが目印です。  
アルミ缶  
アルミ製品

**ワンウェイびん**  
●ジャム、ドリンク剤、ワインのびんなど  
ガラスびん  
アスファルト  
舗装材

**スチール缶**  
このマークが目印です。  
スチール缶  
ビルの鉄筋などの鋼材

分別すればごみは減る。分別すれば資源になる。



缶・びん・ペットボトルの収集運搬や  
資源化センターの運営管理等を行っています。

株式会社仙台市環境整備公社 仙台市泉区松森字阿比古7-1  
TEL 218-2050 FAX 218-2052



?クイズ [第1問] アルミ缶のリサイクル率は約何%でしょう?  
①60% ②84% ③94%

こたえは P.33

## ペットボトルのリサイクルには「4つの“て”」!

ペットボトルの原料であるPET樹脂は品質がよく、リサイクルしやすいことなどから、他のプラスチック製容器包装とは別に収集することが法律で決められています。

### 識別マーク を確認!



#### はずして

フタは別の素材で出来ているため。



#### すすいで

中の異物や汚れを取り除くため。



#### はがして

ラベルは別の素材で出来ているため。



#### つぶして

容量を減らしてたくさん運ぶため。

### ペットボトルのゆくえ



資源化センター

立方体状に圧縮・梱包



再商品化業者

薄片状に粉砕し(フレーク)、溶かして粒状に加工(ペレット)



プラスチック成型業者



ふたたび、ペットボトルや文房具、軍手、スポーツ用品、ランドセル、スクールバッグ、ネクタイ、エコバッグなどに生まれ変わります。

監修：ペットボトルラベルはがし調査実行委員会



## 仙台五陽環境株式会社

産業廃棄物収集運搬 | ごみカゴ収集運搬 | 一般廃棄物収集運搬

〒989-3121 宮城県仙台市青葉区郷六字館56-6  
TEL.022-226-3550 FAX.022-226-3554  
URL / <http://www.goyo-kankyo.com/>

私たちは、快適な環境への  
こだわりをもっています。

## 資源の出し方 Q&A



**Q1** 商品包装用のラップはどう出せばいいの?

**A1** 魚や肉などの商品包装用のラップはプラスチック製容器包装に出してください。ラベルははがしにくいので付けたままで大丈夫です。なお、家庭用のラップは商品の容器・包装ではなく商品そのものなので家庭ごみに出してください。

**Q2** リサイクルできるものなら、中身が残っていたり汚れたまま出しても大丈夫?

**A2** 中身を使い切り、軽くすすぐかふき取って、汚れを落としてから出しましょう。缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装を問わず、中身が残っていたり汚れがついたままだとリサイクルができません。集積所や資源化施設が汚れたり、衛生上の問題にもなります。

**Q3** 缶・びん・ペットボトルは、黄色の回収容器に種類別に分けなくていいの?

**A3** 種類別に分ける必要はありません。回収容器の隙間を減らし、一度になるべくたくさん運べるようにするとともに、それぞれの回収容器の重さをなるべく均一にして収集作業の効率化を図るため、種類別に分けて、全部まとめて出すようお願いしています。資源化センターでは手作業と機械による選別を行っており、分けて出されても作業効率に大きな違いはありません。

※但し、出す場合はびんが割れたり、大きな音がしないよう、丁寧に回収容器に入れてください。





生活協同組合  
**あいコープみやぎ**

あいコープみやぎは、  
こだわり食材を宅配する生協です。  
こだわりがギュッと詰まった商品を  
週1回、決まった曜日にお届けします。

1 全ての食品が化学調味料不使用

2 野菜・お米・果物は、  
農薬・化学肥料を抑えて栽培!!

3 食品の放射能を自主測定  
結果を全て公開しています



Twitterと  
Facebookも  
やってるから  
みてね!





〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町 3-4-17 TEL 284-7241 FAX 284-6973  
【お問合せ/お申込み】 ☎ 0120-581-694 【ホームページ】 <http://www.mamma.coop>



## 4 布類の分け方・出し方

古着や古布は、タンスに眠らせていたり、家庭ごみとして捨てられてしまっています。まずは不要なものは買わないこと、どうしても不要になった服は、リフォームしたり、フリーマーケットを活用するなどしましょう。

### 衣類のリユース・リサイクル方法

#### ● 集団資源回収(P.38参照)や資源回収庫※に出す

ボタンやベルトは取らずにそのまま。洗濯し乾かしてから透明な袋に入れ、袋の口をしぼって出しましょう。

※紙類・布類の拠点回収をするため、市民センターなど市内37ヶ所に設置しています。詳しい設置場所・利用時間についてはワケルネット(<https://www.gomi100.com>)をご覧ください。

##### 【回収できる布類】



##### 【回収できない布類】



#### ● リサイクルプラザに持ち込む (セツコさんのリユース・ブティック)

仙台市民の方から、随時持ち込みを受け付けています。  
※P.50参照

##### 【持ち込みできる衣類】

洗濯してあり、そのままの状態であるものは、用途別に手選別された後、東南アジア等に輸出されます。



#### ● 譲る、リフォームする

#### ● フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

### 布類のゆくえ

#### 古着

古着として需要がある衣類で、そのまま使えるものは、用途別に手選別された後、東南アジア等に輸出されます。

#### ウエス

Tシャツやシーツ類などの綿製品は、四角くカット・梱包された工場用の雑巾(ウエス)として利用されます。

#### はんもろ 反毛材料

布類を繊維にほぐした後、建築用防水シートやフェルト、軍手の材料として再利用されます。

## 5 不要になった小型家電も資源としてリサイクル!

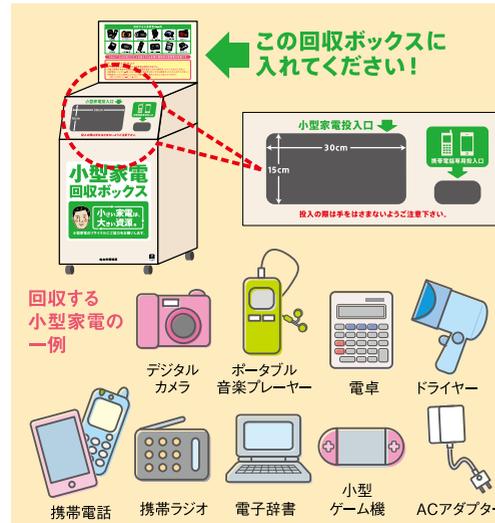
小型家電には、ベースメタル(鉄、銅など)、貴金属(金、銀など)、レアメタル(希少金属)が多く含まれています。資源の有効利用と環境負荷の低減を図るため、仙台市は小型家電の回収・リサイクルを促進しています。不要となった小型家電の回収にご協力ください!

### 回収方法

#### 方法1 仙台市が設置したボックスでの回収(無料)

回収ボックスの投入口(30cm×15cm)に入る長さ30cm以下の不要となった小型家電が対象です。はずせる電池、バッテリー、メモリーカードははずしてください。個人情報情報は消却してください。

**モバイルバッテリー等の小型充電式電池は、回収に協力している販売店へお持ちください。**



#### ○ 回収ボックス設置場所

(各施設の開所・営業時間にご利用できます。)

青葉区	ウジエスーパー中山店、ホームマック南吉成店、みやぎ生協(桜ヶ丘店、愛子店)、スーパービッグ吉成店、青葉区役所、宮城総合支所、葛岡リサイクルプラザ、家庭ごみ減量課、せんだい環境学習館 たまきさんサロン
宮城野区	イオン仙台幸町店、みやぎ生協(岩切店、新田東店、鶴ヶ谷店)、宮城野区役所、宮城野環境事業所、弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
若林区	みやぎ生協(南小泉店、荒井店)、スーパービッグ六丁の目店、若林区役所、今泉リサイクルプラザ
太白区	ウジエスーパー(袋原店、長町店、西多賀店)、みやぎ生協太子堂店、サン・マルシェ東中田店、太白区役所、秋保総合支所、太白環境事業所、カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)
泉区	イオン仙台中山店、ウジエスーパー明石南店、ホームマック泉店、みやぎ生協(南光台店、高森店)、泉区役所、泉環境事業所

※回収ボックスの設置場所変更の際は、ワケルネットにてお知らせします。

#### 方法2 宅配便での回収(一部無料)

リネットジャパンリサイクル(株)による宅配便を活用した回収方法です。詳しくは同社のホームページ(<https://www.renet.jp/>)をご覧ください。

◎料金 1箱あたり1,500円(消費税抜き)

仙台市内にお住まいの方がパソコン本体を含む小型家電の回収を申し込んだ場合、回収料金が無料になります。(ただしCRTディスプレイを含む場合は別途3千円(消費税抜き)がかかります。)

#### 方法3 家電量販店での回収(一部無料)

ケースデンキ(宮城県内全店舗)及びヨドバシカメラ(マルチメディア仙台)で行っている小型家電の店頭及び訪問による回収です。詳しくは各店舗にお問い合わせいただくか、各社のホームページをご覧ください。

#### 方法4 リサイクル施設「リサイクルモア」での回収(無料)

(株)青南商事が設置した無人リサイクル施設「リサイクルモア仙台泉店(仙台市泉区市名坂原田160)」でパソコン及び携帯電話などを無料で回収しています。詳しくは同社のホームページ(<https://recyclemore.jp/>)をご覧ください。

## 6 すすめよう! お店に返すリサイクル

スーパーなどで、資源物の回収を行っています。例えば、食品トレイはそのままとレイにリサイクルされるなど、店頭回収は均一の素材を効率よく回収できるため、質の高い再生素材ができます。できるだけ店頭回収を利用しましょう!

### 回収品目

食品トレイ、紙パック、卵パック、アルミ缶、ペットボトル、使用済み食用油、廃乾電池類、インクカートリッジ、小型充電式電池など



【家庭用使用済み食用油リサイクルモデル事業実施店舗】  
みやぎ生協 桜ヶ丘店・榴岡店・高砂駅前店・南小泉店・  
富沢店・高森店・愛子店・幸町店・荒井店・  
八木山店・長町店・南光台店・鶴ヶ谷店  
(令和2年3月現在)

このポスターが目印!

平成30年度回収量 21,667ℓ

広告

きれいな環境づくりが  
私たちのこだわりです。

臨時ごみ 引越ごみ

のご用命は弊社まで  
お気軽にご相談ください。

株式会社 泉

〒981-3217 仙台市東区実沢字清水田78番地

TEL 376-4753 FAX 376-4755

E-mail biz@izumi530.jp

URL http://www.izumi530.jp



## 7 地域の集団資源回収制度について

仙台市では昭和48年通産省(当時)から古紙回収のモデル都市に指定されたのを契機に、集団資源回収の体制づくりや町内会や子供会などの実施団体の育成強化を図り、昭和50年からは奨励金を交付するなどして、この活動を支援しています。

平成30年度 実施団体数  
1,322団体

平成30年度 回収量  
18,403トン

### 回収品目(4品目)



### 集団資源回収は一石三鳥

#### 資源の再生利用

- 資源や自然の保護
- エネルギーの節約

#### ごみ減量

- ごみ処理費用の節減
- 埋立処分場の延命化

#### 地域のコミュニティ づくりと環境教育

- 地域活動の活性化
- ものを大切にする心を育てる

### 集団資源回収をはじめるときのポイント

- 1 団体内の役割分担を決める**  
広報係、会計係、集積場所の見廻り係、清掃係など、役割分担を決めます。当番制にするとみんなの参加意識が高まります。
- 2 回収品目を決める**  
①紙類(新聞、段ボール、紙パック、雑誌、雑がみ)  
②布類 ③アルミ缶 ④リターナブルびん  
※①②は必ず回収品目にしてください
- 3 日時と集積場所を決める**  
「毎月第〇土曜日」など覚えやすい日に決め、雨の場合の延期日についても「翌週」など定期化しましょう。また、場所は回収車が出入りしやすい場所を選びます。
- 4 回収業者を決める**  
仙台市の登録業者から選びます。近くで連絡が取りやすく、親切で正確に計量してくれる業者を選びましょう。
- 5 積極的に参加しましょう**  
仙台市では、積極的な地域活動を支援(奨励)するために奨励金を交付しています。集積場所の見廻り・清掃、業者引渡し時の立会いなど、きちんと行いましょう。



問い合わせ先: 仙台市環境局家庭ごみ減量課  
☎ 214-8229, 8227

仙台市で1年間に収集されたペットボトルは500mlボトルに換算すると何本ぐらいでしょう? ①5千万本 ②1億本 ③1億4千万本

こたえは P.39

トイレトーパーを1個作るのに必要な牛乳パックは何枚でしょう? ①3枚 ②6枚 ③10枚

こたえは P.41

# 8 家庭ごみの出し方

**資源を分別し、残ったものが家庭ごみです。**

指定袋に入れて、収集日当日の早朝から午前8時30分までに出しましょう。＊有料の指定袋以外では出せません。



●1回に出せる量は10kgかつ45ℓ以下(多量の場合は臨時ごみで) P.45参照  
注)フタ付きのポリバケツを使用する場合は、中に家庭ごみ指定袋をしぼって入れる。

家庭ごみに出せるもの

**生ごみ**  
水分を切って

**ペットのふん**  
紙で包むか  
ビニール袋に入れて

**紙おむつ**  
(汚物を取り除いて)  
布おむつは繰り返し使えます→P.19

**リサイクルできない紙**→P.28

**かさ・空気入れ・バケツ・ポリタンク・灯油ポンプなど**

**ライター・花火・マッチ・固形燃料**  
ライターは使い切って  
すべて水にひたしてから

**衣類・布類**  
リサイクルできるものは  
集団資源回収や  
資源回収庫または  
リユース・フティック  
→P.35、38、50

**ガラス・せともの・刃物など、鏡・竹串・植木鉢・白熱電球など**

**プラスチック製容器包装以外のプラスチック製品**  
おもちゃ・ビデオテープ・CD・DVD・MD

**農薬 劇薬などのあきびん**

**厚手の紙でしっかり包み指定袋に「危険」と書いて(他の家庭ごみもクッション代わりに入れると安全)**



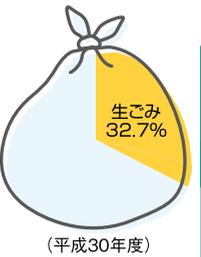
## 庭木のせん定枝を家庭ごみに出す方法

- ・指定袋に入れにくいせん定枝は、束(直径30cm以内、長さ80cm以内)にしていただく場合に限り指定袋は不要。1回につき1束まで出せます。
- ・多量に出す場合⇒臨時ごみP.45へ申込み
- ・庭木のせん定枝のリサイクル(期間5月～11月・無料)を行います。⇒P.24

500mlのペットボトルを30gとして計算すると、およそ1億4000万本。ペットボトルを作るために使用する石油は5千6百1ほどになります。マイボトルを利用するなど使い捨て容器の使用を減らしましょう。

# 9 はじめよう! 生ごみリサイクル

家庭ごみの約33%を占め、重量の80～90%が水分といわれる生ごみ。ちょっとした手間でごくと減らせます。さらに、たい肥化すれば資源として活用することもできます。生ごみは、ごみ減量の切り札です。さあ、あなたも今日から生ごみの減量・リサイクルを始めてみませんか?



## 3つの「きる」で生ごみ減量

### 食材は使いきる!

- ・必要な分だけ購入
- ・週1回の冷蔵庫チェックを習慣に

### 料理は食べきる!

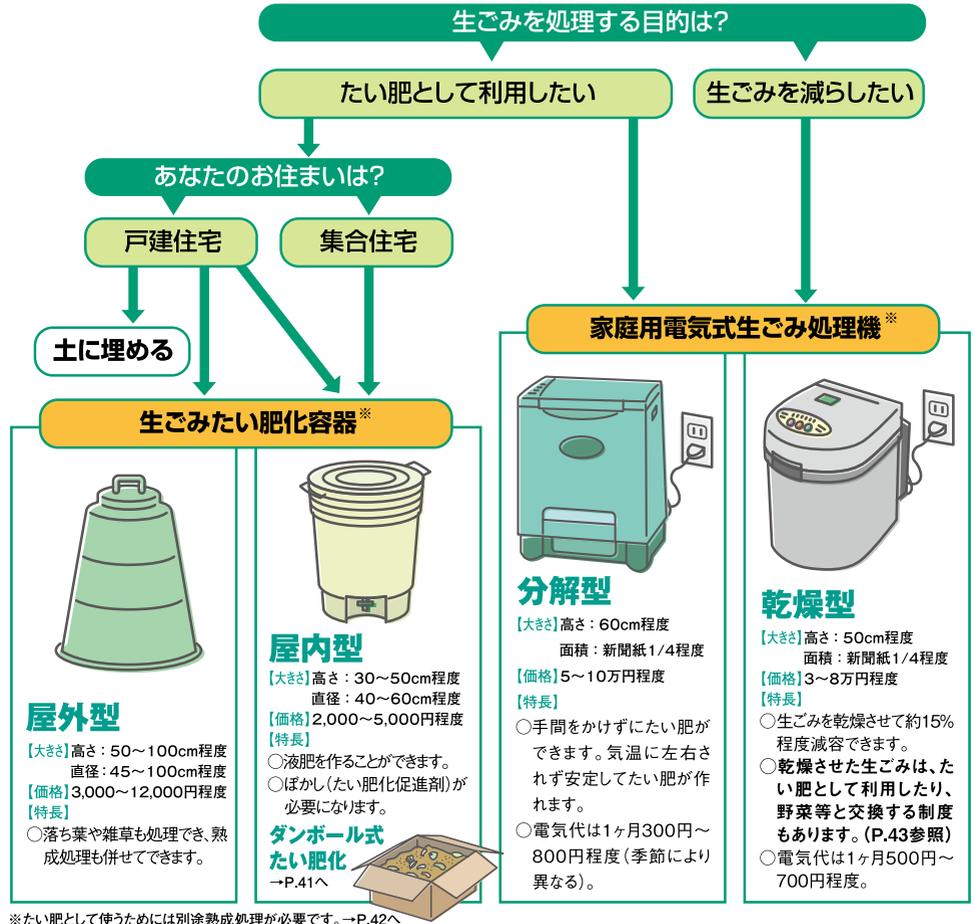
- ・たくさんあるときは小分けして冷凍保存
- ・リメイク料理などに活用して捨てない工夫を

### ごみに出すときは水気をきる!

- ・生ごみはできるだけ濡らさない
- ・ごみに出す前のひとしぼりが大切

## 生ごみをリサイクルしましょう!

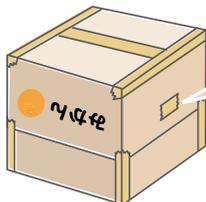
生ごみのリサイクルを長く続けていくためには自分のライフスタイルや目的にあった方法を選ぶことがとても大切です。下のフローにそって、自分にあった方法を見つけましょう!



## ダンボールを使って生ごみをたい肥化してみよう

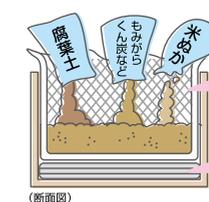
【用意するもの】 ◎ダンボール箱(みかん箱程度の大きさで丈夫なもの) ◎粘着テープ  
 ◎新聞紙(朝刊2日分) ◎土台(角材やかごなど通気性のいいもの) ◎スコップ  
 ◎基材/腐葉土2.5kg、米ぬか1.0kg、もみからくん炭0.5kg(入れなくても可)  
 (基材はワークつるがや(tel.395-7966)で販売しています。詳しくはお問い合わせください。)

1 ダンボール箱の底及び側面に粘着テープを補強します。



取っ手用の穴もふさぐ

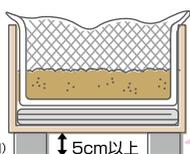
2 2日分の朝刊を底面に合わせて敷き、基材を入れて混ぜ合わせます。



大きめの洗濯ネット袋(虫除けのため目の細かいもの)を利用すると便利です。

新聞は底面にピッタリの大きさに折って数枚のコツです。

3 箱の下に土台を置き壁や床から5cm以上あげ、雨にあたらず、日当たりの良い場所に設置します。



土台は角材やホームセンター等で苗木ポットが入っているコンテナ、使い終わったラップの容器に芯をいれたものが適しています。

(断面図)

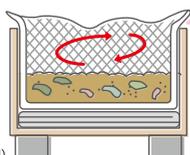
4 水気を切った生ごみを少し細かくして入れます。1日500~700gが目安。



※生ごみは引き続き2~3か月程度投入できます。投入しても分解され増えませんが大丈夫です。

(断面図)

5 生ごみ投入時、軽にかき混ぜます。虫が入らないようにバスタオルなどを箱にかけます。



大きめの洗濯ネットに入れると便利です。

※カビやダニが発生する可能性があるため、アレルギーが心配な方は屋内でのたい肥化は避けましょう。

(断面図)

6 分解せずダマになってきたら終了します。熟成させてから、たい肥として使用します。(P.42参照)

- ・分解が進まない時は、米ぬかや天ぷら廃油を加えると、発熱を促します。
- ・夏場の乾燥が激しい時は、米のとぎ汁を少量ずつ加えてみてください。
- ・冬場15℃以下では分解が進みません。保温対策が必要となります。

## たい肥として使うため、熟成処理をしましょう

用意するもの：大きめの発泡スチロールの箱やプランターなど、土(黒土、腐葉土など)、それぞれの方法で生ごみを処理したもの

たい肥化方法		熟成処理するには…	熟成期間の目安	
			春・秋	夏
たい肥化容器	屋外型	プランターなどを使用せず、そのままの状態です。土を混ぜる必要はありません。	3~4ヶ月	2ヶ月
	屋内型	2~4倍の土と混ぜます。	2ヶ月	1ヶ月
ダンボール式たい肥化		同量以上の土と混ぜます。	3~4週間	2~3週間
電気式生ごみ処理機	分解型	同量の土と混ぜます。水分調整のため、水を入れます。	3~4週間	2~3週間
	乾燥型	2倍程度の土と混ぜます。水分調整のため、水を入れます。	2ヶ月	1ヶ月

### 熟成処理方法

- ① 処理物と土(黒土、腐葉土など)をよくかき混ぜます。
- ② ふたをするなどして雨が入らないようにします。
- ③ 時々切り返します。温度が上がります。  
※うまく処理できていると、5日目くらいから表面に白いカビが生えてきますが、引き続き時々切り返します。
- ④ 温度が下がり、生ごみの形が無くなったなら、熟成完了です!



プランターで熟成処理をしている様子  
白いカビが成功のしるし!

### ポイント!

#### 温度を上げる

分解が活発に行われるには、温度が大切です。腐葉土や米ぬかを加えると効果的!  
※冬は気温が低いので分解が進みにくいため、春~秋が熟成のタイミングです。

#### 空気を入れる

熟成処理では空気を好む菌が働きます。時々かき混ぜて空気を入れましょう。

#### 水分調整をする

水分は60%程度(握って形が残るぐらい)が適当です。多いとき…天日干しするか落ち葉を混ぜます。少ないとき…水や米のとぎ汁を入れます。

## 生ごみたい肥化容器・家庭用電気式生ごみ処理機の購入費用の補助制度について

### 購入前の申請が必要です!

【対象】仙台市にお住まいで、市税の滞納がなく、過去5年度以内に本制度の補助を受けていない方  
 【補助額】◎生ごみたい肥化容器/1基あたり2,000円(1世帯2基まで) 先着250基  
 ◎家庭用電気式生ごみ処理機/購入金額の5分の3で30,000円上限 先着250台  
 【申請書配布先】市役所、区役所、総合支所、市民センター、家庭ごみ減量課  
 ※ワケルネット(P.54参照)からダウンロードもできます。

【問い合わせ先】仙台市環境局家庭ごみ減量課 ☎214-8229

## 生ごみの減量・たい肥化について学びましょう



仙台市では、生ごみの減量やたい肥化に取り組む市民の方を対象に、実演形式の講座を開催しています。

### 講座内容

#### 生ごみ減量・リサイクル実践講座(5~9月開催、各2時間、各回先着50名)

生ごみ減量や、生ごみ堆肥化の方法(たい肥化容器・電気式生ごみ処理機、ダンボール式の仕組みや使い方等)について説明します。

対象:生ごみの減量・たい肥化にこれから取り組む方、既に取り組まれている方、他のたい肥化方法でも実践してみたいと思っている方。(希望者全員にダンボール式たい肥化モニターセットを差し上げます。)

### 開催予定日・募集受付期間等

○開催予定日及び募集受付期間は、市政だより及びワケルネット等でご確認ください。

○各受付開始日時より受付を開始し、定員になり次第、締め切りとなります。

※団体向けに出前講座も開催しています。

申し込み先: 家庭ごみ減量課 ☎214-8229

## 乾燥型の電気式生ごみ処理機で処理した生ごみを野菜などと交換できます

乾燥生ごみを野菜やごみ減量・リサイクルグッズと交換できます。  
交換した生ごみは、生産農家において熟成たい肥にし、野菜作りに活用されます。



### 1 対象

- ・仙台市民
- ・家庭から出た生ごみを処理したものに限りです。

### 2 選べる! 交換方法

#### その① 野菜市で 野菜と交換!

#### 乾燥生ごみ1kgで100円相当の新鮮野菜と交換!

野菜交換は、野菜市(P.44)で実施しています。(交換の上限500円相当の野菜) 集めたポイントでも交換できます。(1ポイントで100円相当の野菜)

◎スタンプカードとの交換はカード1枚(5ポイント)を限度とさせていただきます。なお、カードはその場で回収しますので、ポイントが余っていても返却できません。ご了承ください。

◎野菜市への乾燥生ごみの持ち込みの場合は野菜交換のみとなり、スタンプ押印はできません。

#### その② ポイントで 貯める!

#### 乾燥生ごみ1kgで1ポイント!

回収場所に乾燥生ごみを持参すると、ポイントが貯まります。欲しい品目分のポイントが貯まったら、カードに必要事項を記入の上、下記あて持参又は郵送してください。確認後、ご自宅にグッズを郵送します。

#### 【送付先】

〒980-0802 仙台市青葉区二日町6-12 MSビル二日町3階  
仙台市環境局家庭ごみ減量課



## 3 交換品目

※交換品目の内容は変更する場合があります。

ポイント数	品 目	
10個(カード2枚)	グッズ	紙ひも又は指定ごみ袋セット(各サイズ2枚ずつ)
20個(カード4枚)		ワケルくんマイはし
30個(カード6枚)		特製マイバッグ
50個(カード10枚)		ワケルくんタンブラー又はマイはし&はし箱セット
100個(カード20枚)		ワケルくんお楽しみセット
1~5個(カード1枚)	野菜	ポイント1個につき100円相当の野菜(野菜市のみでの交換)

## 4 乾燥生ごみ回収場所

### ◎野菜市

#### 令和2年度野菜市開催予定表

日程は市政だより・ワケルネットでご確認ください。

実施市	主な開催場所
朝市・夕市ネットワーク合同市	勾当台公園市民広場等
わかばやしふれあい朝市	若林区役所南側駐車場
たいはく朝市	太白区役所南側駐車場等
いずみ朝市	泉区民広場

※天候等により開催されない場合や、場所が変更になる場合があります。

### ◎ポイント交換場所

区	回収拠点	住 所	連絡先	区	回収拠点	住 所	連絡先
青 葉	落合市民センター	落合2-15-15	392-7301	若 林	若林市民センター	若林3-15-20	282-4541
	柏木市民センター	柏木3-3-1	233-8066		若林環境事業所	今泉字上新田103	289-2051
	水の森市民センター	水の森4-1-1	277-2711	太 白	八本松市民センター	八本松2-4-20	246-2426
	青葉環境事業所	郷六字葛岡57-3	277-5300		茂庭台市民センター	茂庭台4-1-10	281-3293
	家庭ごみ減量課	二日町6-12 MSビル二日町3階	214-8229		太白環境事業所	郡山字上野4-1	248-5300
宮城野	高砂市民センター	高砂1-24-9	258-1010	泉	松陵市民センター	松陵5-20-2	375-8101
	幸町市民センター	幸町3-13-13	291-8651		寺岡市民センター	寺岡2-14-4	378-4490
	宮城野環境事業所	仙石1-1	236-5300		泉環境事業所	松森字阿比古33	773-5300

[ 受付時間 ] 市民センター: 開館日の9時~17時(休館日…月曜日、祝・休日の翌日、年末年始)  
環境事業所: 9時~16時(土・日・祝・休日、年末年始を除く)  
家庭ごみ減量課: 9時~17時(土・日・祝・休日、年末年始を除く)

# 10 その他のごみの出し方

## ◆粗大ごみなど

	種類	問い合わせ・申し込み先	電話番号
粗大ごみ	長さ30cm超、重さ100kg以下	●粗大ごみ受付センター 【月～金(祝・休日も受付) 9:00～17:00(土・日、12/29～1/3は休み)】 ●インターネットでも受付しています。詳しくは仙台市ホームページへ。	☎716-5301
臨時ごみ	引越し、庭木のせん定などが出る多量のごみ  (宮城・秋保総合支所管内は、 ㈱宮城衛生環境公社(☎393-2216)へ 各環境事業所のほか、許可業者(P46)でも 問い合わせ・申し込みを受け付けています。)	青葉区 青葉環境事業所	☎277-5300
		宮城野区 宮城野環境事業所	☎236-5300
		若林区 若林環境事業所	☎289-2051
		太白区 太白環境事業所	☎248-5300
		泉区 泉環境事業所	☎773-5300
自己搬入	家庭ごみ・粗大ごみ (ガラス製品・せとものなどは搬入できません)	今泉工場	☎289-4671
	家庭ごみ(粗大ごみ・ガラス製品・せとものなどは搬入できません)	葛岡工場	☎277-5399
	ブロック・レンガ・ガラス製品・せとものなど	松森工場	☎373-5399
	缶・びん・ペットボトル (廃乾電池・廃蛍光管は搬入できません)	石積埋立処分場	☎358-6662
		葛岡資源化センター(葛岡工場内)	☎277-8310
		松森資源化センター	☎374-8853

地域を  
明るくする



元気  
笑顔



私たちは『仙台「四方よし」企業大賞』で大賞を受賞いたしました。(平成29年度)



※仙台「四方よし」企業大賞とは

「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」に加え、企業を支える従業員にとってより良い職場環境づくりに取り組む「働き手よし」を実践している魅力的な中小企業を表彰する制度。中小企業の社会的課題解決や魅力的な職場環境づくりに向けた取り組みを後押しするとともに、取り組みの波及による地域の活性化と中小企業の持続的な発展を促すことを目的として平成28年度より実施。

集団資源回収  
機密書類処理



産業廃棄物処理  
一般廃棄物処理



〒983-0828 仙台市宮城野区岩切分台 1-8-4  
TEL 022-255-3150

サイコー 検索

## ◆市で収集・処分できないもの

品目	問い合わせ先
廃油(灯油)、ガソリン、タイヤ	販売店、ガソリンスタンド
カセットボンベ、スプレー缶 (エアゾール缶)	中身が入ったままの場合、市では収集しません。 使い切れない場合は、メーカーにお問い合わせください。 ■カセットボンベの処理方法の問い合わせ カセットボンベお客様センター ☎0120-14-9996 ■スプレー缶の処理方法の問い合わせ (一社)日本エアゾール協会 ☎03-5207-9850
LPガス容器	容器に記載の所有者 ■不明の場合 (一社)宮城県LPガス協会 ☎262-0321
消火器	販売店、メーカー、リサイクル窓口 ■リサイクルの問い合わせ (一社)日本消火器工業会 (株)消火器リサイクル推進センター ☎03-5829-6773
自動車・ 50cc超のオートバイ	販売店、メーカーなど ■自動車リサイクルの問い合わせ 自動車リサイクルシステムコンタクトセンター ☎050-3786-7755 ■二輪車リサイクルの問い合わせ 二輪車リサイクルコールセンター ☎050-3000-0727
バッテリー(自動車・電動自転車用)	販売店などのメーカー、バッテリーリサイクル協力店
ボタン電池、小型充電式電池 (モバイルバッテリー等)	販売店、回収・リサイクル協力店 ■ボタン電池回収協力店の問い合わせ ボタン電池回収推進センター ☎0120-266-205 ■小型充電式電池リサイクル協力店の問い合わせ (一社)JBRC ☎03-6403-5673
家電4品目 (エアコン、テレビ、冷蔵庫及び 冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)	購入した販売店、買い替える販売店や市の許可業者(下記)等 ■リサイクルの問い合わせ (一財)家電製品協会家電リサイクル券センター ☎0120-319640
家庭用パソコン	■パソコンに「PCリサイクルマーク(右記)」が貼付されている場合は、新たな料金をご負担いただくことなく廃棄できます。メーカーの受付窓口へ回収を申し込んでください。 ■マークがない場合は、メーカーの受付窓口や市の許可業者(下記)等へお問い合わせください。 (一社)パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685 ■小型家電として、ボックス回収や宅配便による回収、店頭回収を利用することもできます。(P.36参照)
その他 (液体状のペンキ、ピアノ、大型金庫など)	販売店、メーカーなど



### ■市の許可業者

おおむね南町通・新寺通より北側の青葉区・宮城野区・若林区	協仙台清掃公社	☎236-6543
おおむね南町通・新寺通より南側の青葉区・宮城野区・若林区	㈱公害処理センター	☎289-6111
太白区	㈱公害処理センター	☎289-6111
泉区	㈱泉	☎376-4753
宮城・秋保総合支所管内	㈱宮城衛生環境公社	☎393-2216

無許可業者には家電4品目やパソコン、粗大ごみ等の収集・処分を頼めません。

決められたルールに従って処理しましょう。

法律で定める許可を得ずに軽トラックなどで市内を巡回し、家電や粗大ごみの処理を請け負う業者が見受けられますが、これは法律で禁じられています。市の許可業者が巡回回収をすることはありません。見かけた場合は、事業ごみ減量課(☎214-8679)まで情報をお寄せください。

部屋から逃げていく熱のうち、48%が窓などの開口部から。厚手で長めのカーテンを掛ける、断熱シートを貼るなど、窓から熱が逃げない工夫をしましょう。

きゅうりを冬にハウス栽培する時に必要なエネルギー量は、旬の夏に露地栽培する時に比べて何倍でしょう? ①2倍 ②5倍 ③10倍

人が人らしく、豊かに暮らせる「明日」を。  
そして、自然とともに歩む「未来」を目指して――。



株式会社 ジャパンクリーン

<http://japanclean.com/>

営業内容：産業廃棄物収集運搬・産業廃棄物処理業

本社

〒980-0021  
宮城県仙台市青葉区中央 3-2-1 青葉通プラザ 10F  
TEL.022-223-6011 (代) FAX.022-223-6098

管理型  
最終処分場

〒989-3212  
宮城県仙台市青葉区芋沢青野木 109-1  
TEL.022-302-5170 FAX.022-302-5172

# 1 参加しよう! エコイベント

開催時に出たごみを減量・リサイクルするなど、環境に配慮したイベントのことを「エコイベント」といいます。当協議会では、仙台市とともに、市内で開催されるエコイベントを応援します。

## イベントに参加してエコを体感(エコフェスタ)

構成団体や、環境配慮に取り組む企業・団体によるエコを体験・実感できるイベントです。「地球温暖化防止への取り組み」や「環境にやさしいライフスタイル」について考え、行動するきっかけ作りの場を提供しています。  
開催:2020年9月6日(日)[予定]  
場所:勾当台公園市民広場



## エコステーションキットを貸し出します



エコイベントの実施に欠かせないのが、ごみ分別ステーション。  
町内会などの地域団体や学校、NPO等が市内で飲食を伴うイベントを行う際、無料で貸し出しを行います。このエコステーションキットさえあれば、手軽にごみ分別ステーションを設置することが出来ます。

※2セットありますので、イベントの規模に合わせてお申込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

仙台市環境局家庭ごみ減量課  
(アメニティ・せんだい推進協議会事務局)

☎ 214-8229

現代をみつめる環境のエコパートナー  
**SUZUKI**

明日のために何ができるか。  
人と地球の美しい未来へ。

ISO9001・ISO14001・OHSAS18001認証取得 〒984-0002 仙台市若林区御町東5丁目3番28号  
**鈴木工業株式会社 TEL.022-288-9201 FAX.022-288-9293**

<http://www.suzukitec.co.jp/>



【第6問】  
こたえ ②

きゅうりを冬にハウス栽培する時に必要なエネルギー量は1kgあたり5,054kcalで、旬(露地、夏秋どりの)のもの996kcalと比べると5倍以上あります。季節の野菜をおいしくいただきます。

## 2 楽しくエコを学びましょう!

### 研修会に講師を派遣 (3R講師派遣事業)

ごみ減量・リサイクルの推進や環境問題に関する研修の開催を支援するため、構成団体による講師派遣事業を実施しています。リメイク・リサイクルの小物作りやエコ料理、生ごみ・落ち葉のたい肥化など、構成団体が専門知識を活かした多彩なメニューを取り揃えています。



講師派遣料 無料 ※会場費・材料費は実費負担

### 分別啓発ゲーム等の貸し出し(仙台市事業)

楽しみながらごみ分別リサイクルを学べるゲームキット「ワケルくんの雑がみ釣り堀」やDVD、パネル等の貸し出しを行っています。子ども会やPTA行事等にご利用いただけます(30人程度までの小規模な催しに最適です)。

利用料金 無料 ※備品の破損、紛失があった場合は別途実費負担となります。

【申し込み・問い合わせ先】 仙台市環境局家庭ごみ減量課 (アメニティ・せんだい推進協議会事務局) ☎ 214-8229

広告

## 株式会社 宮城公害処理

**営業種目**

- ◆一般廃棄物処分業【仙台市】木くず
- ◆一般廃棄物収集運搬業【仙台市】木くず、汚泥、し尿
- ◆産業廃棄物処分業
- ◆産業廃棄物収集運搬業
- ◆一般建設業
- ◆下水道管路TVカメラ調査(φ30~φ2800)

- ◆下水管内高圧洗浄
- ◆下水道管更生工事
- ◆建築物飲料水貯水槽清掃業
- ◆建築物排水管路清掃業
- ◆浄化槽清掃業
- ◆浄化槽保守点検業
- ◆計量証明事業

本社 / 一般・産業廃棄物中間処理施設  
**エコトピアミヤコー**  
〒984-0841 仙台市若林区三本塚字荒谷85番地  
電話(022)289-8222 FAX(022)289-8223 E-mail: miyakoh@amber.plala.or.jp

産業廃棄物中間処理施設  
**リサイクルミヤコー**  
〒984-0002 仙台市若林区卸町東5-7-22  
電話(022)357-0651 FAX(022)357-0652

### ワケルくんバスで環境施設見学(仙台市事業)

ごみ焼却工場や資源化センターなどの環境施設の見学に「ワケルくんバス」(大型バス)を無料で利用できます。自分たちの出したごみや資源物が、どう処理されているのかを実際に見学してみませんか?



運行期間：月～金曜日(祝・休日・年末年始を除く)  
時間：10:00～15:00  
対象：市内在住・在学・在勤で、環境問題に関心のある団体  
人数：20名～40名  
(20名未満の場合は申し込みできません)  
申し込み受付：希望する日の6カ月前より先着順  
※その他申し込みには条件などがあります。詳しくはご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】 仙台市環境局家庭ごみ減量課 ☎ 214-8229

### 仙台市リサイクルプラザ(葛岡・今泉)

リサイクルプラザは、ごみ減量とリサイクルを「知る」「する」「楽しむ」ための施設で、市内2ヶ所にあります。不要になった家具や本、子ども用品、衣類等の持ち込みをお待ちしています。

- 休館日：原則として年末年始(12/28～1/4)  
隣接するごみ焼却工場の設備点検日(年1回、不定期)
- 開館時間：9:00～16:30

<b>仙台市葛岡 リサイクルプラザ</b>	仙台市青葉区郷六字葛岡57-1 (葛岡工場となり)	電話277-8573 FAX277-4638
<b>仙台市今泉 リサイクルプラザ</b>	仙台市若林区今泉字上新田103 (今泉工場南側)	電話289-6401 FAX289-6402

#### ■主な事業

##### ①リユース品の展示・提供

粗大ごみや市民から持ち込まれた家具などを補修して展示。約1カ月間展示し、希望者に抽選で提供しています。お持ち込みの際は事前に電話での連絡をお願いします。

##### ②セツコさんのリユース・ブティック

市民の皆様から提供いただいた衣類等を展示し、仙台市民に限り、1日1人3点(週10点)まで提供します。持ち込みは随時受け付けています。



##### ③本のリサイクル

不要になった本をお持ちください。絵本・文庫本、大歓迎です。1人3冊まで提供もしています。

##### ④物づくり教室

古布を使った布ぞうりやエコバッグづくりなどを行っています。

##### ⑤リサイクル品情報の提供

「ゆずります」「ゆずってください」情報板を設置。FAX又は郵送でも受け付けます。(申込用紙は、ワケルネットからダウンロードできます。)掲示期間は3カ月です。

##### ⑥わりばし等のリサイクル

日本製紙岩沼工場との協働で、わりばしのリサイクルを行っています。使用済みの木製のわりばしを軽く洗って乾燥させ、持ち込んでください。また、小型家電や使用済インクカートリッジの回収ボックスもあります。大量又は定期的に持ち込む場合は、事前にご相談ください。また、一般廃棄物の収集運搬許可業者等の代理持込はお断りします。

リサイクル品や衣類の提供を受けられた方は、募金(仙台市環境保全基金)へのご協力をお願いします。

# 「地域に根ざし、皆様とともに歩み進む組合」を目指して



仙台市環境局の「エコフェスタ」や「WAKE UP !! 仙台」など環境イベントに多数参加して市民の方への環境啓蒙活動に参加しています

地域に愛されて41年

## 「仙台をきれいな環境にやさしい街にしていきます」

「全環衛生事業協同組合」は宮城県内並びに仙台市内の環境衛生事業ネットワークを有する35社によって構成し、汚泥処理施設の運営・下水道の清掃事業を行い市民生活をサポートしています。

- 株式会社 アームズ東日本
- 株式会社 泉興業
- いずみ清掃 株式会社
- インテック 株式会社
- 株式会社 エコサーブ
- 萱場工業 株式会社
- 環境設備工業 株式会社
- 管清工業 株式会社 東北営業所
- 株式会社 北日本ウエスタン商事
- 株式会社 自然環境産業
- 有限会社 渋谷グリーンサービス
- 鈴木工業 株式会社

- 協業組合 仙台清掃公社
- 有限会社 仙台福祉清掃社
- 株式会社 高松衛生工業
- トーエイライニング 株式会社
- 東北環境整備 株式会社
- 有限会社 東北清掃管理
- 東北藤吉工業 株式会社
- 永根代行 有限会社
- 日本ハウエイサービス 株式会社 仙台支店
- ニューホー高圧洗浄 株式会社
- 株式会社 西原環境 東北営業所
- 丸久 株式会社

- 株式会社 宮城衛生環境公社
- 株式会社 宮城公害処理
- 株式会社 宮淨
- 株式会社 宮城日化サービス
- 株式会社 理化産業
- 協業組合 アクアネット
- 東亜環境サービス 株式会社
- 株式会社 ジェイネックス
- 株式会社 仙台アメニティセンター
- 協業組合 クリーン・センター宮城
- 株式会社 三浦組



## ぜんかんえいせいじぎょうきょうどうくみあい 全環衛生事業協同組合

〒984-0033 仙台市若林区荒浜字北長沼1-2 TEL022-390-1133 FAX022-288-0722

<http://www.zenkan.or.jp>

全環衛生事業協同組合

検索

## 1 アメニティ・せんだい推進協議会のあゆみ

快適な都市環境とごみ減量・リサイクルの推進などを目的に、昭和63年(1988年)に市民団体、企業、行政の3者により「アメニティ・せんだい実行委員会」が発足しました。以来、30年にわたり、エコイベント・講演会・フォーラムなどの各種行事の開催を通じて、ごみ減量・リサイクル、まちの環境美化を広く市民に訴えてきました。平成13年度(2001年)に名称を「アメニティ・せんだい推進協議会」に改め、より広がりのある活動を展開してきました。平成30年度(2018年)からは、新規事業等への提言及び意見交換を行う企画検討部会と各種啓発事業、イベント等を実施する啓発活動部会を設置し、市民・事業者との協働のさらなる推進と社会情勢に合う効果的な3R啓発の実施に取り組んでいます。

## 2 主な事業

- ・3R講師派遣事業
- ・エコイベント支援事業(エコステーションキットの貸し出し)
- ・エコフェスタの開催
- ・包装削減キャンペーンの実施
- ・「3Rわかる本」の発行
- ・アレマキャンペーン(春・秋)の実施

## 3 構成団体の紹介

### 全環衛生事業協同組合

当組合は地域の皆様とともに歩み支えられ、創立40年を迎えました。一般廃棄物と産業廃棄物の処理及び下水道のメンテナンスに携わっている企業等で構成しています。推進協議会には昭和63年の発足時から参加し、イベントの運営を通じ環境配慮に取り組み、ごみ減量・リサイクルに努めクリーンなまちづくりを応援します。

【連絡先】〒984-0033 仙台市若林区荒浜字北長沼1-2 TEL 390-1133 FAX 288-0722

### 株式会社 仙台市環境整備公社

缶・びん・ペットボトルの収集運搬や、粗大ごみ処理施設と資源化センターの管理運営などを行っています。みなさんの家庭から出る資源物を選別し、リサイクルできるようにしている会社です。推進協議会には初回の昭和63年から参加しています。

【連絡先】〒981-3111 仙台市泉区松森字阿比古7-1 TEL 218-2050 FAX 218-2052

### 一般社団法人 仙台市集団資源回収業者協議会

地域の集団資源回収で集められた古紙や布類などを引き取り、リサイクルのルートにのせる回収業者の協議会です。ごみ類の中には、まだまだ分別しリサイクルができる紙類が多く混入しています。今後も協議会として市民の皆様へ紙類分別の協力をお願いし、エコフェスタ等で広報活動を推進しながら、ごみの減量に努めてまいります。

【連絡先】〒989-3127 仙台市青葉区愛子東1-4-48 TEL 392-5098

### NPO法人 仙台・みやぎ消費者支援ネット(セミコスネット)

健康で安全な消費生活を守る為に、学習啓発活動を行い44年目になる消費者団体です。消費者の意見や主張を公共団体へ伝えるため各種審議会や委員会等に出席しています。環境保全活動としてはリフォーム教室をとおりて、古布・古紙を再利用しての小物作りを教えたり、出前講座なども行っています。

【連絡先】NPO法人 仙台・みやぎ消費者支援ネット(セミコスネット)事務室  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3(仙台市市民活動サポートセンター内レターケース86番)  
FAX 268-4042 ホームページ <http://semicos-net.sakura.ne.jp>  
E-mail [semicos-net@cosmos.ocn.ne.jp](mailto:semicos-net@cosmos.ocn.ne.jp)

## 仙台市生活学校連絡協議会

住み良い地域づくりを目指し、女性の視点から個人では解決出来ない暮らしの中の身近な生活、地域課題について学習し実践活動を行っています。「エコで再デビュー」をテーマに英字新聞でマイバッグ、牛乳パックで小物作り等の指導を行っています。「食を通じた子どもの居場所づくり」をテーマに全国運動として取り組んでいます。

【連絡先】〒981-3104 仙台市泉区永和台30-10 TEL・FAX 372-8408 (祝前方)

## みやぎ生活協同組合

みやぎ生協・コープふくしまは、メンバー(組合員)と職員の活動や事業における取り組みを通して環境負荷の低減と自然との共生に貢献し、持続的に発展する社会づくりに寄与します。事業におけるCO<sub>2</sub>削減、再生可能エネルギーの普及拡大、廃棄物の削減・再資源化、メンバーの環境活動では、家庭の省エネやごみ減量、「こ〜ぶの森づくり」などを行っています。

【連絡先】みやぎ生協 生活文化部  
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2  
TEL 218-3880 FAX 218-3663  
ホームページ <https://www.miyagi.coop/>



ホームページ

## 生活協同組合あいコープみやぎ

「人・食・環境を大切に持続可能な社会」を理念に活動しています。農業を削減し、BM技術を用いた地域循環型農畜産業の推進、「石けん」を切り口にした「被害者にも加害者にもならない暮らし」を進める活動、リユース・リサイクル(デポジット)など環境を考えた商品開発などを展開しています。

【連絡先】〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町3-4-17 TEL 284-7241 FAX 284-6973  
ホームページ <https://www.mamma.coop>



## あくとごじゅうさん せんだい ACT53仙台

暮らしを見直し、生活者の視点から環境問題を考えます。イベント、ワークショップ、ガイドブック作りなどを通じ、グリーンコンシューマー(環境に配慮した消費者)としての暮らし方を広めています。

【連絡先】〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-11-5 コーポラス島田A-105  
TEL 070-5322-2976 FAX 295-2910  
ブログ「ACT53仙台 事務局のブログ」で検索  
E-mail [act53sendainakama@yahoo.co.jp](mailto:act53sendainakama@yahoo.co.jp)



## 公益社団法人 仙台青年会議所

私たちは、仙台七夕花火祭をはじめとするまちづくり・ひとづくり事業や青少年育成事業を通じて、地域社会の発展の一助となり、ひいては「明るい豊かな社会」の実現を理想に掲げて活動している団体です。今後も青年として地域の未来を考える運動を続けて参ります。

【連絡先】〒980-0014 仙台市青葉区本町2-16-12 仙台商工会議所ビル  
TEL 222-9788 FAX 222-9786 ホームページ <https://www.sendai-jc.or.jp>

## 仙台生ごみリサイクルネットワーク

台所の厄介者。生ごみゼロを目標に活動しています。なるべく簡単に楽しく生ごみの堆肥化が出来るように講座やイベントを通して市民の皆様にお伝えしています。最近は刈草や落ち葉も生ごみと一緒に堆肥にする方法を勧めています。お気軽にお問い合わせください。

【連絡先】〒982-0811 仙台市太白区ひより台1-10  
TEL 090-2999-8008 FAX 022-244-2058 (徳田方)  
ホームページ <http://namagominet.jp/>



## 公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク (MELON)

緑と水と食をとおして環境とくらしを考え、地域と地球環境保全に寄与しようと多くの市民、研究者、協同組合、企業、団体でつくられた環境NGOです。会員やボランティアと共に、水・食・ごみ・里山・自然エネルギー・地球温暖化のテーマでイベント・講座の開催や、環境とくらしに関する調査、政策提言などを行っています。

【連絡先】〒981-0933 仙台市青葉区柏木1-2-45 フォレスト仙台5F  
TEL 276-5118 FAX 219-5713  
ホームページ <https://melon.or.jp> E-mail [melon@miyagi.jpn.org](mailto:melon@miyagi.jpn.org)



## ペットボトルラベルはがし調査実行委員会

ペットボトルのリサイクルをより効果的に推進するためにどのようにしたらよいかを究明することを目的として活動しています。また、3R(スリーアール):[リデュース(ごみ減量)、リユース(再利用)、リサイクル(再生利用)]に関する問題を取り上げて活動しています。

【連絡先】〒989-3123 仙台市青葉区錦が丘5丁目8-7  
TEL 090-9749-8903

## 仙台市

市民・事業者の皆さまと一体となって、3Rの推進に取り組んでいます。

【連絡先】アメニティ・せんだい推進協議会事務局  
〒980-0802 仙台市青葉区二日町6-12 MSビル二日町3階  
TEL 214-8229 FAX 214-8277  
ホームページ「ワケルネット」 <https://www.gomi100.com>



ワケルくん

## ワケルネット 仙台市ごみ減量・リサイクル情報総合サイト

仙台市のごみ減量・リサイクルに関する情報をわかりやすく、楽しく紹介しています。

掲載  
コンテンツ

- ・資源とごみの分け方、出し方
- ・ごみ減量キャンペーンキャラクター ワケルくんのへや
- ・アメニティ・せんだい推進協議会について

ホームページ <https://www.gomi100.com/>



夏祭りなどでわりばし(木製のみ)を使ったら、折らずに軽く洗って乾かしてからリサイクルプラザに持ち込んでください。わりばし3膳(6本)でA4コピー用紙1枚にリサイクルされます。

<https://www.mottainai-kitchen.com/>

おいしく、楽しく食品ロスをゼロに

## 食への愛で、「捨てる」を減らす モッタイナイキッチン

いつもは捨ててしまっている果物や野菜の皮を使ったり、  
出汁を取り終わった鰹節や煮干しを材料にしたり、保存して  
長く美味しく食べられたり。食品ロスを、楽しくおいしく減らす、  
「モッタイナイ」が合言葉のレシピ投稿サイト。



●誰でも、いつでも、レシピチェック! ●レシピ登録は専用フォームで簡単!

モッタイナイキッチン



「モッタイナイキッチン」で検索か、  
右のQRコードからサイトへGO!



食への愛があふれる楽しいコーナーも♪



料理のプロもレシピ提供  
「MKチームレシピ」



食材への愛を伝える  
「生産者を訪ねて」



モッタイナイキッチン応援団  
「提携レストラン」



ごみ分別アプリ **さんあ〜る** 仙台市版

分別方法を手軽に検索したり、資源やごみの収集日をお知らせする機能がついたスマートフォン用ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で快適分別ライフを!



Android



iPhone

発行:アメニティ・せんだい推進協議会 事務局:仙台市環境局家庭ごみ減量課 TEL 214-8229

この冊子もリサイクルできます。「雑誌」に分別しましょう。発行:令和2年3月