

3R わかる本

スリーアール

2026-27



アムニティ・せんだい推進協議会 ・ 仙台市

だれよりも
きれいについて
考える。

わたしたちは、

廃棄物の収集や運搬、処理、リサイクルなどの事業を通じて、

「きれい」とはなんだろう、と常に考え続けています。

ごみがないことがきれいなのか、

汚れていなければきれいなのか、

色鮮やかな花があふれることがきれいなのか、

本当のきれいってなんだろう？

まだまだ答えは見つかりませんが、

だれよりもきれいについて考える、

そんな仙台清掃公社でありたいと思っています。

think clean.

協業組合 仙台清掃公社

はじめに

この冊子は、市民団体・事業者・仙台市からなるアメニティ・せんだい推進協議会が、地球環境に配慮したライフスタイルや、リデュース・リユース・リサイクルの3R活動について幅広く紹介するため、平成9年から発行しているものです。市民の視点から、日常的に取り組みやすい行動をイラスト入りで分かりやすく取り上げていますので、地域でのごみ減量・リサイクルの勉強会や、子どもたちを対象とした環境学習の教材としてもご活用いただけます。ページをめくりながら、一人ひとりが、できるところからごみの減量や環境に配慮した行動に取り組んでいただければ幸いです。

Contents 目次

はじめに	わたし	かだい
1 教えて! ワケルくん	おし	おし
2 仙台市のごみの状況・ごみ減量の目標	せんだいし	じょうきよう げんりよう もくひよう

第1章 暮らしの中の「3R」

- 1 ごみ減量のためのキーワード「3R」…… 11
- 2 「3R」ライフスタイル総点検…… 12
- 3 楽しく実践「3R」…… 21

第2章 ごみ減量・リサイクルの実践

- 1 はじめよう! 生ごみリサイクル…… 25
- 2 落ち葉のリサイクルのススメ!…… 29
- 3 しらべてみよう、ごみのこと…… 30

第3章 アメニティ・せんだい推進協議会の紹介

- 1 アメニティ・せんだい推進協議会のあゆみ…… 36
- 2 主な事業…… 36
- 3 構成団体の紹介…… 36

[仙台市のごみの分け方・出し方はこちら]



がいこく てんにゆうしゃ

外国・転入者向け情報はこちら

やさしい日本語(英語・簡体字中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語)での
ごみの分け方・出し方はこちらをみてください。



仙台市資源とごみの分け方・出し方(やさしい日本語)などはこちら

1



教えて! ワケルくん

考えてみよう、ごみのこと

1

キーンコン
カーンコン

今日はみなさんの
身近にあるごみについて勉強しましたね。給食も残さずたべましようね。

はい
ニャ!

2



でも、そもそも
なんでごみをへらさ
にやいといけない
んだろうニャ。

3



ま、いっかニャ。きれいな
食べものはのこしちゃお。
やっぱり
いままでのままのくらしが
一番ニャ〜。

ほんとうに
そうかな?

ドンツ!

4

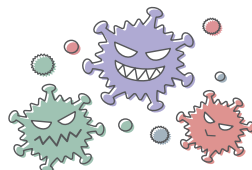
たくさんのものを使っ
てすての生活をつづ
けると、**こんな影響**
もでてきてしまうんだ。

#地球沸騰化



#異常気象

#感染症のひろがり



#限られた資源



#近い将来

埋立処分場がいっぱいに

#食料のかたより



なぜ、ごみを へらさなくてはいいけないの?

8

考えよう、
ごみのこと

5



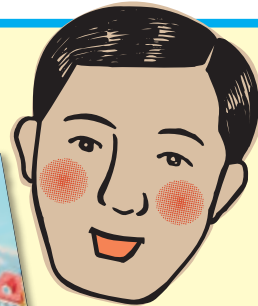
そつ、そんなに大変なのが。
僕にもできることはあるのかニャ。

6

そうだね **1人でできることも
たくさんあるよ。**

「3Rわかる本」

の11ページには、
暮らしの中での
できるものがある
のでトライしてみ
てね。



1人でできることと
同じくらい大事なのは、
**いろんな人たち
一緒に取り組む**
こと。

2

例えば、国連では **SDGs** という
目標をつくって、世界中で貧困や環
境の問題に取り組んでいるよ。

7

なるほどニャ!

ぼくもワケタロウと一緒に
「3Rわかる本」をよんでみるニャ!
あれ? どこいったのニャ?



8

ハックション!

君に
わかるか
ニャ

ちょう せん
挑戦してみよう3Rクイズ!

3Rクイズはこちら!



ワケルネット

3



1

埋立処分場:焼却工場で燃やしたごみが最後にうめられる場所。仙台市の処分場は、富谷市の「石積埋立処分場」というところにあります。



2

SDGs(日本語では「持続可能な開発目標」):国際連合の全加盟国によって合意された、2030年までに自主的に取り組む目標のことです。政府や企業だけでなく、普段の生活で大人から子どもまで、だれもが取り組める目標が定められています。

4



教えて! ワケルくん

「プラスチックごみ」を減らすには?



プラスチックごみでカメや
お魚が困っているニャ!



そうだね、海にごみを捨てる
と、海が汚れるのはもちろん、
生き物がごみをエサと間違っ
て食べて、命の危険にさらさ
れることもあるんだ。



ポイ捨てされたごみが、川を通じて海に流れ込むこともありそうニャ。



だから、ごみを捨てる時はルールを守る、落ちているごみは拾ってき
れいにすることを心掛ける必要があるんだ。



ワガハイ、もっといい方法を思いついたニャ! それは…3Rニャ!



さすがワケ猫ちゃん! できるだけごみを出さない「Reduce (リデュース)」、繰り返し使う「Reuse (リユース)」、資源に再生する「Recycle (リサイクル)」を実践すれば、海のプラスチックごみ問題の解決にもつながるんだ。



トメさんも、出かける時にはマイバッグ、マイボトル、マイ箸を持ち歩
くって言っていたニャ!



プラスチックを全く使わないで生活することは難しいけれど、まずは使
い捨て(ワンウェイ)プラスチックをなるべく使わないなど、できること
からはじめることが大事なんだ。



この「プラごみ削減アクションリスト」を使って、
普段の生活の中でできるプラスチックごみ削減
のための行動をしてみるニャ!



リチウムイオン電池はどうやって捨てる?



!? ごみ収集車が黒こげニャ!



この写真は「家庭ごみ」に混ざったリチウムイオン電池が原因
で、ごみ収集車が燃えてしまったときのものなんだ。



リチウムイオン電池は、充電できる製品によく使われて
いるニャ! じゃあ、どうやって捨てればいいかニャ??



「イエローに入レヨー!」



どっ、どういうことニャ!?



スマートフォンやモバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池が使われている製品は、「缶・びん・ペットボトル、廃乾電池類の日」に黄色の回収容器に入れて出すんだ。出すときは、充電する部分に透明なテープを貼って透明な袋に入れることを忘れずに。



なるほどニャ! 火災を起こさないためにも、ちゃんとルールを守って出すニャ!



火災が起きてしまうと、近くに住む人や収集作業を
する人の命にかかわることもあるから、
必ず「イエローに入レヨー!」で覚えてね。



リチウムイオン電池が使われている主な製品



ワケルネット



いつも 分別 ありがとう!

プラスチックごみは、こうやって資源化され、
新たな製品に生まれ変わります!





教えて! ワケルくん



「食品ロス」を減らすには?



最近、「食品ロス」という言葉をよく聞くニャ。



まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことだね。大きさや形などが基準に合わなくて出荷できないものや、お店での売れ残り、飲食店や家庭での食べ残しなどから食品ロスは発生するよ。

日本の食品ロスは、年間約464万トンも発生しているんだ。



464万トンなんて、想像できないニャ。



国民1人当たりになると、毎日おにぎり約1個分の食べ物を捨てている計算になるよ。このうちの約半分は、家庭から捨てられているんだ。



びっくりニャ!! 仙台市の食品ロスはどうなっているのかニャ?



仙台市が行った調査では、みんなの家庭から出る生ごみの4分の1が食品ロスだったんだ。手つかずのままの食品や、食べ残しがたくさん捨てられてしまっていることが分かったよ。



食べ物がもったいないニャ〜。食品ロスを減らすには、どうしたらいいかニャ?



食品を捨ててしまった理由は、主に「食品が傷んでしまったこと」や「期限が切れてしまったこと」なんだ。捨ててしまう食品を減らすためには、必要な食材を必要な分だけ買うことと、買った食材をしっかり管理することが重要だね。



しょうみ きげん
賞味期限内に食べきれない食品は、「フードドライブ」^{きふ}で寄付することもできるよ。

そのほかのくわしい工夫の仕方は、ぜひ「せんだい食品ロス削減ガイドブック」を見てみてね!



早速見てみるニャ!



さんまるいちまる
3010運動も広がりを見せているね。「3010運動」とは、宴会や会食で、「最初の30分間と最後の10分間はお料理を楽しむことで食べ残しを減らしましょう」という運動のことだよ。



たし
確かに、みんなでお店で食べるときは、ついおしゃべりに夢中になって料理を残してしまうことがあるニャ。



お店によっては、食べきれなかった料理の持ち帰りを認めている場合もあるよ。どうしても食べきれなかった時は、持ち帰れるかお店の人に聞いてみるのもいいね。



おうちに持ち帰って食べれば、食べ物が無駄にならないニャ。



せんだいTubeでは、食べきれなかった料理の持ち帰りについて解説した動画も公開しているから、ぜひ見てみてね。



食品ロスを減らす取り組みの動画もあるよ!



ワケルネット



2 仙台市のごみの状況・ごみ減量の目標

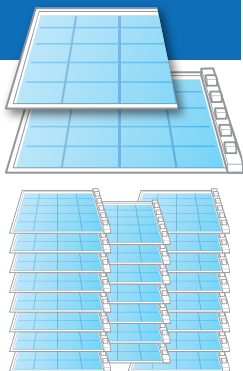
仙台市でのごみ(ごみ総量)の重さ

1日で
小学校の25mプール 約 **1.7** 個分*

1年で
小学校の25mプール 約 **622** 個分*

※令和6年度の年間ごみ総量33.6万t

※25mプールの容量を540tとすると



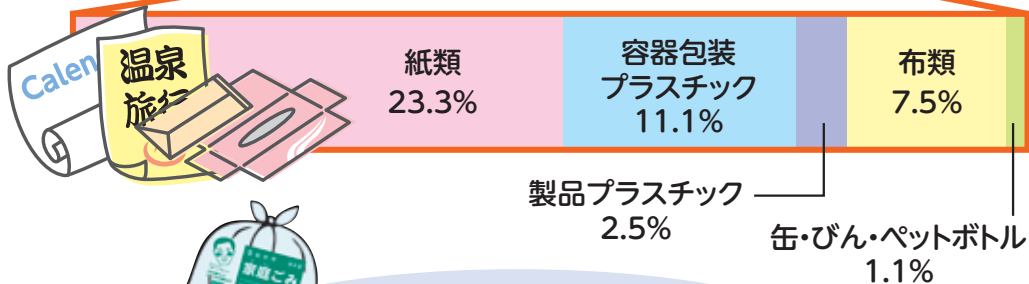
家庭ごみ(お家でのごみ)に入っているものは?

家庭ごみ **16.7万tの内訳** (令和6年度実績)

生ごみ
29.7%

リサイクル可能な資源物
45.5%

その他
24.8%



に入っている半分くらいが、
分別すればリサイクルできるんだね

リサイクルできるのに燃やされてしまうなんて、
もったいないワン!

ごみとお金

●ごみの処理にかかるお金

1年間で市民一人あたり **11,829** 円

※資源物は含まない



●ごみ袋を買っていると、かかるお金
(ごみ袋を小さくしておサイフにも優しく!)

※家庭ごみを週2回、プラスチック資源を週1回出した場合



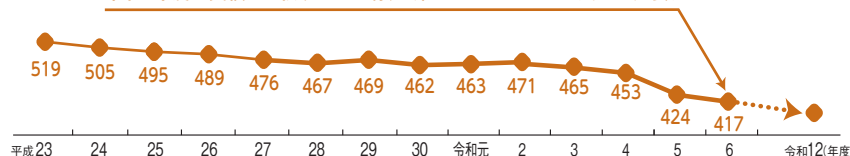
令和12年(2030年)までの仙台市の目標



目標
33万t以下

1人1日当たりの家庭ごみ(グラム/人・日)

令和6年度の実績と比較すると、目標達成まであと17グラムの減量が必要。



目標
400g
/人・日以下

目標達成まで1人1日17g
あともう少しだ!

そのために、あなたにできることは何だろう?
次のページからは、大人の人と一緒に読んでね。

1 ごみ減量のためのキーワード「3R」

「3R」はごみ減量に関する3つの単語の頭文字です。

この「3R」には、順番があるのをご存知ですか？一番は、ごみを出さないReduce(リデュース)、次が繰り返し使うReuse(リユース)、最後がごみを資源に再生するRecycle(リサイクル)です。3つのRの意味をもう一度理解し、普段の生活を見直してみましょう。

① Reduce^{リデュース} (発生抑制) できるだけごみを出さない

- 食材は計画的に購入し、使いきる。
- 料理は作り過ぎずに食べきる。
- 過剰包装の商品は避け、野菜や果物はバラ売りを買う。
- マイバッグやマイバスケットを持参し、レジ袋はもらわない。
- 紙コップ、紙皿、わりばしなどの使い捨て商品はできるだけ使わない。
- 詰め替えできる商品を買う。



② Reuse^{リユース} (再使用) 繰り返し使う

- ビールなどの酒類はできるだけリターナブルびんを購入し、空びんは販売店へ持っていく。
- カレンダーなどの裏面をメモ用紙に使う。
- 洗剤やシャンプーなどは詰め替え商品を選び、容器は何度も使う。
- 不要になった家具や一部の家電製品、本、衣類はリサイクルショップ等へ持ち込み、必要な方へ提供する。
- 古布類はリメイクしたり、雑巾などに再利用する。



③ Recycle^{リサイクル} (再生利用) 資源に再生する

- 紙類は紙類定期回収または紙類拠点回収、集団資源回収へ。
- 缶・びん・ペットボトル・廃乾電池類・プラスチック資源は正しく分別して、市の収集日などに出す。
- 食品トレイや酒びん、使用済み食用油などは、店頭回収している店舗へ持参する。
- 不要になった小型家電は専用の回収ボックスなどへ。
- リサイクル製品やリサイクルしやすい材料、構造、容器包装の製品を選ぶ。(=グリーン購入④)

④ グリーン購入：商品やサービスを購入する際に、長期間使用できるものや再生品など、環境に配慮したものを積極的に選ぶこと。

2 「3R」ライフスタイル総点検

普段の生活の中には資源を大切にする方法がたくさんあります。「環境にやさしい」という観点から家の中や買い物を見直してみませんか？

の項目の中で、実行している項目には□にチェックしてみましょう。

玄関で3R

☐ 買い物メモを持つ
(計画的な買い物を)

☐ マイボトルを持つ(マイはしやハンカチも)

☐ お店に返すトレイ、紙バックなどを持つ

※紙バックは紙類定期回収などにも出せます。

☐ マイバッグ・マイバスケットを忘れずに
ふるしきも活用しよう。

☐ 車で出かけるときは
エコドライブを心がけよう

買い物先で3R

□ ビールびんなど再使用
できるびん(リターナブルびん)に
入っている商品を購入しよう

5

エコマーク

「私たちの手で地球を、環境を守ろう」という気持ちを表した、環境保全に役立つ商品に付けられるシンボルマークです。



エコにこマイスターのお店を利用しよう。

エコにこマイスターとは、ごみの減量やリサイクルの推進等に積極的に取り組んでいる事業者のことです。仙台市の認定委員会が「エコにこマイスター」と「エコにこゴールドマイスター」の2つのランクで認定しています。



□ 使い捨て商品を買わない
ようにしよう
(割りばし、紙コップ、紙皿など)

□ 包装材の少ない
ものを選ぼう

□ ばら売りや
トレイなしの
ものを選ぼう

□ 詰め替え製品を
選ぼう

□ 文具類は
詰め替え
できるもの
を選ぼう

□ 旬のもの、地場のもの
を選ぼう

□ マイバッグを持っていこう

□ リサイクル製品
(再生紙等)を選ぼう

□ グリーンウォッシュ広告に
気をつけよう

6

□ 計画的な買い物を
心掛けよう
※食べきれる分を購入しよう

台所で3R

□ 生ごみは
たい肥化しよう
※P.25～参照

□ 食べる分だけ
作ろう

□ 炎が鍋底から
はみ出ないようにしよう

□ 使用済みの食用油は
リサイクルへ

□ 調理くずが出ない
料理を心がけよう

□ 米のとぎ汁や野菜のゆで汁を
食器洗いや植木の水やりに
再利用しよう

□ 庭の草や葉は
土に還そう

□ 生ごみはしっかり
水をきろう

□ 汚れは
不要になった
布類などで
拭いてから洗おう

□ 週に一度は冷蔵庫の食品の消費期限・
賞味期限のチェックをしよう

□ チャック付容器や
ふた付容器を活用して、
ラップの使用を減らそう

□ 「リサイクルコーナー」を
作ってしっかり分別しよう

□ 食品にあった
保存場所を
選ぼう

□ 紙類は分別し、
ひもで
十文字にしぼう

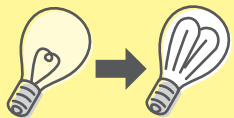
□ 食品トレイは
販売店に返そう

□ リターナブルびんは
販売店に返すか
集団資源回収に出そう

リビングで3R

□ 使わない部屋の照明や冷暖房を消そう

□ 電球は電球型
省エネ蛍光灯または
LED電球に取替えよう



省エネ蛍光灯は白熱電球の約1/4、LED電球は電球型省エネ蛍光灯の約3/4の省電力です

□ 夏はグリーンカーテン、冬は断熱フィルムを活用しよう

グリーンカーテンを使って室温が3~6℃涼しくなった例もあります

□ 冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう

□ エアコンのフィルターを月に1回か2回清掃しよう

□ テレビは見ない時はこまめに消そう

□ パソコンの電源の設定を15分でスタンバイにするなど、省電力設定にしよう

□ 夏は体を冷やす食材、冬は温める食材を食べよう

□ 地元や旬の食材を食べよう  9

□ むやみにティッシュを使わないようにしましょう
おしぼりや台拭きを使おう

□ 不要なチラシ・ダイレクトメールは断ろう  10

□ マイカップを使おう
紙コップやストローなどの使い捨てを減らそう

□ 掃除機は部屋を片付けてからかけよう

こども部屋や 寝室で3R

□ 白熱電球は
電球型省エネ
蛍光灯・LED
電球に交換
しよう

□ 不要になった
小型家電は
回収ボックスに
持っていこう

□ 裏紙を
メモ用紙にしよう

□ 充電式
電池を使おう



□ ベビーベッドなど、
一時使用のものは
レンタルで

□ 着られなくなった
洋服はリユースや
リフォームしよう

□ 暑いときには
冷却ジェル枕を、
寒いときには
湯たんぽを
使って眠ろう

□ 布おむつで
ごみ減量

洗面所・トイレ お風呂場で3R

□ 歯みがきやシャワーの時は
こまめに蛇口をしめよう

□ お風呂は
間をあけずに
続けて入ろう

□ お風呂の残り湯は
洗濯、掃除に活用
しよう

□ 掃除用具はくりかえし
使えるものを使おう



□ 夏は暖房便座の
スイッチを切ろう

□ 再生紙使用の
トイレットペーパーを
使おう

□ 暖房便座の
フタを閉めよう

みなさんはいくつの項目を実行していましたか？
より多くの項目にチェックが入るように頑張りましょう。

3 楽しく実践「3R」

3Rを実践すれば無駄な支出が減って家計も大助かり。楽しく進められる3Rの実践方法をご紹介します。

お気に入りのふろしきやスカーフ、布を活用して、
あなたらしいオンリーワンのお買物を楽しみましょう。

【用意するもの】

○90cmx 90cm 以上の大きさの布

基本の結び方

【真結び】



1 レジ係に一声掛けて「清算をする前に、
清算カゴにふろしきを広げて敷く」

2 レジしてもらいながら「カゴに清算
済みの商品を詰めてもらう」

3 おわたたら
「左右それ
ぞれの角2
カ所を真
結びする」

4 さあ完了
「結んだ2
カ所を一
緒に持ち
カゴから
持ち上げ
る」

※セルフレジを使う場合は
マイバックを掛ける場所にあらかじめ結んだふろしきを掛けて使いましょう。

監修：ACT53仙台

まちづとりコネクションに
参加して、Pointを貯めよう！

プレゼント応募 クチコミ & コメント投稿 イベント情報をGET & 発信

会員登録して
マチコインを
GET!

貯めた「マチコイン」で
お買いもの
& more!

machico

仙台 マチコ

QRコード

https://machico.mu
運営元：ユーメディア

ペットボトルのふたで作る可愛い帽子

ペットボトルのふたと古布、厚紙で作る可愛いリサイクル作品
です。ストラップやチャーム、お部屋の装飾として楽しめます。



【用意するもの】

○ペットボトルのふた

○古布(あまり切・着られなくなった洋服等)・ヒモ(18cm)

○リボン(30cm)

○厚紙(お菓子箱)

○はさみ・定規・ボールペン(鉛筆)・ボンド

STEP

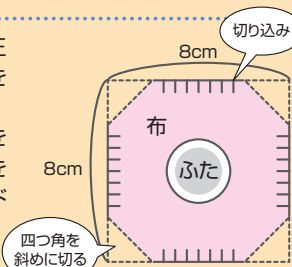
1

ペットボトルのふたは
洗って乾かしてから
使用する。

STEP

2

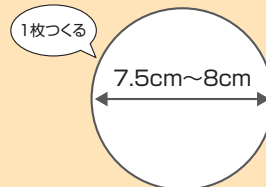
古布を8cmの正
方形に切り、角を
切る。
辺に切り込みを
入れ、布でふたを
包むようにボンド
で貼りつける。



STEP

3

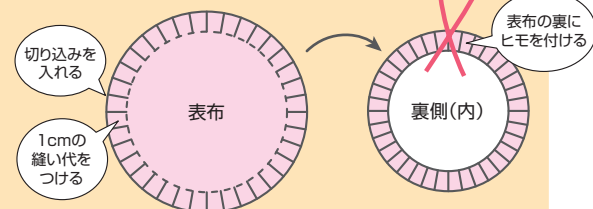
②のペットボトルのふ
たを乾かしている間
厚紙を直径7.5cm～
8cmに切る。



STEP

4

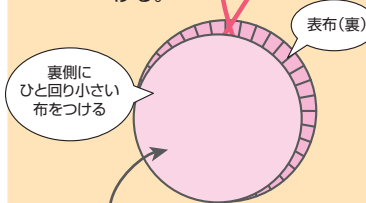
1cmの縫い代ができるように古布を切
り、③を中心に貼る(表布)。布のはみ出た
部分に切り込みを入れ、裏に貼りつける。
18cmの長さにしたヒモを貼りつける。



STEP

5

③より少し小さく古
布を切り、④に貼りつ
ける。



STEP

6

最後に②をつけ、周りにリ
ボンを蝶結びにして出来
上がりです。



監修：NPO法人 仙台・みやぎ消費者支援ネット



オリジナル入浴剤でリフレッシュ! お茶の出がらしやミカンの皮を乾燥させて入れると、美肌効果やリラックス効果があると言われ、古くから利用されてきました。不要になったストッキングなどに入れて湯船に浮かべて楽しみましょう。アロエもおおすすめです。



ペットボトルを食品保存容器に! 小口切りのネギなどを冷凍保存するときに利用すると、フタを開けてサッと使えて便利。また、2Lのボトルはパスタの収納に。ボトルの口が約一人前の量が出る広さなので計量の手間が不要。

「布おむつ」「布ナプキン」にチャレンジしてみよう

紙おむつや紙ナプキンのごみが減るだけで、家庭から出すごみはかなり減ります。最初から布おむつや布ナプキンにしようと思わないで、1～2枚からできる範囲でチャレンジしてみましょう。

布おむつ

綿100%の布を使ってください。
(浴衣でもOK)
蛍光漂白剤が施されていない布を使いましょう。

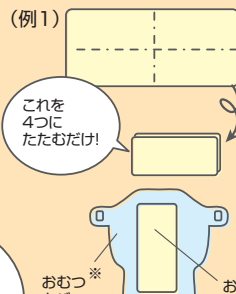
※おむつカバー
ウールや綿、化繊などいろいろな素材のものがあります。

体験談

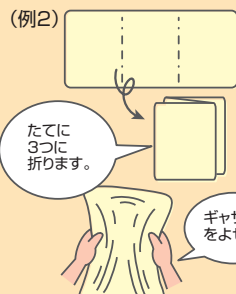


青葉区 Yさん
1歳の男の子のママ

全て紙おむつだったのを、昼間だけ布おむつに変えたところ
ごみが減りました。

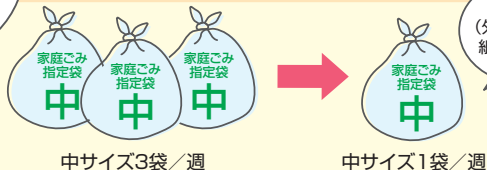


(例1)
これを4つにたたむだけ!



(例2)
たてに3つに折ります。

ギャザーをよせて



布おむつ
(外出時と夜は紙おむつ使用)

洗濯や畳む手間も増えただけど、赤ちゃんとのスキンシップやコミュニケーションが増えました。

布ナプキン

※ブレンタイプは大人用おむつのあて布にも使えます。

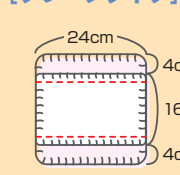
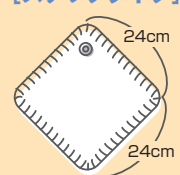
○綿100%の布(無漂白ネル生地、使い終わった布おむつ等)
※古布を切って使い捨てにしてもOK。

種類

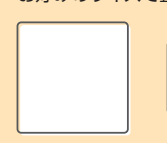
【スナップタイプ】

【ブレンタイプ】

【一枚布タイプ】



お好みのサイズで豊んで使う



正方形

長方形

洗い方



布おむつ

汚水はトイレに流し軽くすすいでから水につけておく
→洗たく機へGO



布ナプキン

数時間～1晩つけ置き
→洗たく機へGO
セスキ炭酸ソーダ小さじ1程度入れておく(なくてもOK)

両方ともまとめて洗たくしましょう。洗う時は石けんがおすすめです。

監修：生活協同組合あいコープみやぎ

エコなお料理のすすめ!

「エコなお料理」とは、買い物から調理、片付けまでを環境に配慮した方法で行うことです。少しの配慮でたくさんのエネルギーを削減できます。地球に優しいエコなお料理を心がけましょう。

1 買う



遠くの食材より近くの食材

旬のもの、地産産物のものを食材にして、生産・輸送・保冷エネルギー削減。

マイバッグ持参

マイバッグ・マイバスケットを使ってレジ袋削減。



2 作る



保温調理

沸騰させた鍋を毛布などでくるみ、余熱で調理します。
※やけどに注意!

手順をよく考えて調理する

野菜の茹で汁も再利用。

エネルギーを無駄なく使おう

鍋底から炎がはみ出ないようにして無駄なエネルギー削減。
保温調理もエネルギー削減の強い味方。

食材を無駄なく使う

普段の調理では捨ててしまうような部分でも、ちょっとした工夫でおいしく食べることができます。葉も皮も食べられる大根はエコなお料理の優等生。手間をかけずに丸ごと食材に!!人参のヘタや三つ葉の根の部分は、水栽培で再利用できます。



3 片付ける



節水

水流は、鉛筆程度の細さで。洗い桶を使って、ため洗いを心がけましょう。

洗剤は用量を守って使おう

食器の汚れは不要になった布類で拭いてから、野菜のゆで汁や米のとぎ汁などで、油污れやこげつきは重曹や石けんで落とす。

生ごみを上手に処理

水気をよくきって減量。または、たい肥などにリサイクル。※P.25～参照

ミネストローネ

保温調理で省エネ、冷蔵庫の残り野菜でOK

〈材料〉

- ミックスビーンズ 1缶
- 玉ねぎ 100g
- 里イモ(ジャガイモ) 2個
- ニンジン 1/2本
- レンコン 100g
- シャキシャキえのき 1束
- ベーコン 1枚

○オリーブオイル 大さじ1

- トマトパック 1パック
- 固形スーパの素 1個
- 塩・こしょう 少々
- パセリのみじん切り 少々

〈作り方〉

- ① 野菜は1.5cmくらいの角切り。ベーコンは1センチ幅に切る。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れて火にかけ、ミックスビーンズと①を入れて1分ほどいためる。水2カップ、トマトパック、固形スーパの素を加えて強火にかける。
- ③ 煮立ったら、アクを取る。ふたを閉め、火を止めて毛布などで包み30分保温する。
- ④ 塩・こしょうで味を調え、器に盛ってパセリのみじん切りを散らす。



監修：みやぎ生活協同組合

重曹を消臭剤に! 重曹50～60gを、20cm四方の余り布で巾着風に包んで輪ゴムでしばり、脱臭剤として冷蔵庫、靴箱、靴の中に置きましょう。掃除などで必要なときは開けて使います。おしゃれで便利な重曹保管方法です。

使い終わった歯ブラシをお掃除に使おう! 窓のサッシの溝のお掃除はもちろん、粉石けんをつければ油污れが気になる換気扇カバーもきれいに。コンロのバーナーの溝は、目詰まりすると熱効率が落ちるので、定期的に掃除しましょう。

1 はじめよう! 生ごみリサイクル

生ごみは家庭ごみ全体の30%もあり、その重さの70~80%は水分といわれています。実は、ちょっとした手間でぐっと減らすことができ、たい肥化すれば資源として活用もできるんです。

さあ、今日から生ごみの減量・リサイクルを始めてみませんか?



3つの「きる」で生ごみ減量

食材は使いきる!

- 必要な分だけ購入
- 週1回の冷蔵庫チェックを習慣に

料理は食べきる!

- 小分けして冷凍保存
- リメイク料理などの捨てない工夫

ごみに出すときは水気をきる!

- 生ごみはできるだけ濡らさない
- ひとしぼりの後ごみ箱へ

生ごみをリサイクルしましょう!

生ごみのリサイクルを長く続けていくためには自分のライフスタイルや目的にあった方法を選ぶことがとても大切です。自分にあった方法を見つけましょう!

生ごみを処理する目的は?

たい肥として利用したい

生ごみを減らしたい

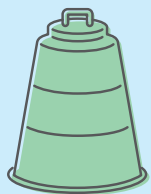
あなたのお住まいは?

戸建住宅

集合住宅

土に埋める

生ごみたい肥化容器



屋外型

○生ごみだけではなく、落ち葉や雑草もたい肥にできます。
→使い方はP.26へ



屋内型

○ぼかしと呼ばれるたい肥化促進剤を使って液肥を作ることができます。

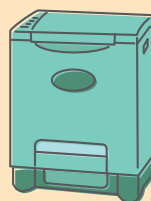
ダンボール式たい肥化
→P.27へ



バッグ型

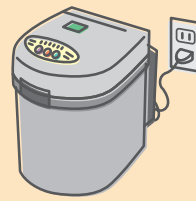
○ベランダで手軽に使えます。

家庭用電気式生ごみ処理機



分解型

○手間をかけず、気温に左右されることなくたい肥が作れます。



乾燥型

○生ごみを乾燥させて小さくします。
○乾燥させた生ごみは肥料にしたり、野菜等と交換したりできます。
→詳しくはP.28

コンポスターを使って生ごみをたい肥化してみよう

[用意するもの] ◎コンポスター(目安100ℓのもの) ◎土または腐養土、落葉や枯草、米ぬか ◎スコップ

- 1 水はけがよく、日当たりがよい場所に、落葉や枯草を敷きコンポスターを置く。



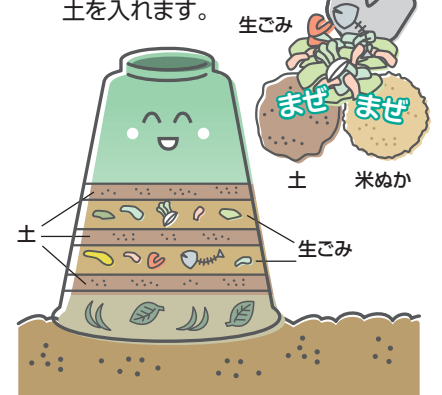
※地面と水平になるように置いてください。
※設置のときに穴を掘る必要はありません。

- 2 土または腐養土を底に敷きつめます。

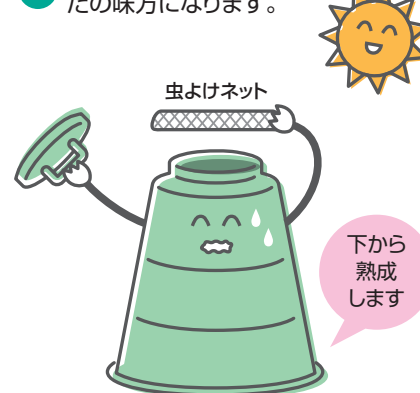


倒れないように、土またはブロックなどで周りをおおってください。
これで準備ができました。

- 3 野菜くずや食べ残しの生ごみを、土に混ぜてからコンポスターに入れます。上に3cmくらい土を入れます。



- 4 太陽光と風通しがあなたの味方になります。



水分過多は腐敗のもとです。雨水が入らないようにしましょう。

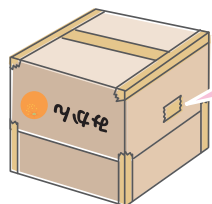
- 5 コンポスターを上にあずらして、下から土をかき出して、ご利用ください。

ダンボールを使って生ごみをたい肥化してみましょう

- 【用意するもの】◎ダンボール箱(みかん箱程度の大きさで頑丈なもの) ◎粘着テープ
◎新聞紙(朝刊2日分) ◎土台(角材やかごなど通気性の良いもの)
◎スコップ ◎虫よけネット(大きめの洗濯ネットなど) ◎バスタオル
◎基材/腐葉土3kg、米ぬか0.7kg、もみがらくん炭0.3kg(入れなくても可)

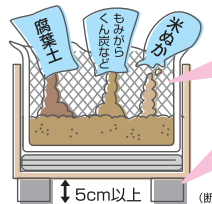
【注 意 点】カビやダニ、虫などが発生する可能性があります。

- 1 ダンボール箱を粘着テープで補強し、雨にあたらず日当たりの良い場所に、壁から5cm以上あけて設置します。



取っ手用の
穴もふさぐ

- 2 二日分の新聞を敷き、虫よけネットを上げ、基材を入れて混ぜます。箱の下に土台を置きます。



虫よけネットは大きめの洗濯ネット(目の細かいもの)を使うと便利です。

底が湿って壊れるのを防ぎます。

(断面図)

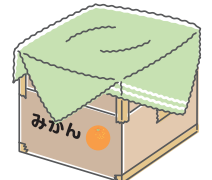
- 3 水気を切った生ごみを細かくして入れ、かき混ぜます。1日500~700gが目安です。



※生ごみは引き続き2~3か月程度投入できます。分解されるので、ダンボールの中身はほとんど変わりません。

(断面図)

- 4 虫が入らないよう、箱の上からバスタオルをかけます。分解せず、ダマになってきたらたい肥化終了です。熟成してたい肥になります。



※新しい基材に交換してまたたい肥化をすることができます。

たい肥として使うため、熟成処理をしましょう

- ①たい肥化したものと土(黒土、腐葉土など)をよくかき混ぜます。
②雨が入らないよう、ふたなどをします。
③時々かき混ぜて様子を見ます。温度が上がります。
※表面に白いカビが生えてきますが、③を続けます。
④上がっていた温度が下がり、生ごみの形がなくなったら熟成完了です。



プランターで熟成処理をしている様子
白いカビが成功のしるし!

たい肥化・熟成処理についてはこちら➡



生ごみたい肥化容器・家庭用電気式生ごみ処理機の購入費用の補助制度について

購入前の申請が必要です!

- 生ごみたい肥化容器:1基あたり2,000円(1世帯2基まで)
○家庭用電気式生ごみ処理機:購入金額の3/5(上限30,000円)
※補助制度を受けるには要件があります。
※予算額上限に達した場合、年度途中でも受付を終了します。

生ごみたい肥化容器・家庭用電気式生ごみ処理機の補助制度についてはこちら➡



乾燥型の電気式生ごみ処理機で処理した生ごみを野菜などと交換できます

その①
ポイントに
交換!

乾燥生ごみ1kgで1ポイント!

回収場所に乾燥生ごみ持参でポイントゲット!
ポイントはごみ減量・リサイクルグッズに交換できます。

始めましょう!
生ごみ減量・リサイクル!

乾燥生ごみ交換スタンプカード

問い合わせ先: 仙台市家庭ごみ減量課 022-214-0229

その②
野菜市で
野菜と交換!

乾燥生ごみ1kgで100円相当の新鮮野菜と交換!

野菜市に乾燥生ごみを持参して野菜と交換!※1
貯めたポイントでも交換ができます。※2

※1 交換上限は乾燥生ごみ5kgまでです。

※2 1ポイントで100円相当の野菜と交換できます。交換上限は5ポイントまでです。

交換した乾燥生ごみは、農家で熟成たい肥にし、野菜づくりに活用されます



乾燥生ごみと野菜等との交換制度についてはこちら➡



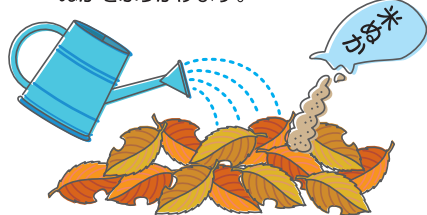
2 落ち葉のリサイクルのススメ!

毎年、木枯らしが吹くシーズンにお庭や公園、道路の木々から出る「落ち葉」、集めて自分たちの手でリサイクルできること、知っていましたか?

落ち葉たい肥化のステップ!

【用意するもの】◎長靴 ◎汚れてもいい服 ◎木枠(90cm×90cm・高さ20~25cm)
◎落ち葉(箱にたっぷりの量) ◎水 ◎米ぬか ◎スコップ ◎古いカーペット

- ① 落ち葉にしたたるくらいたっぷりの水をかけます。落ち葉の表面全体に薄く米ぬかをふりかけます。



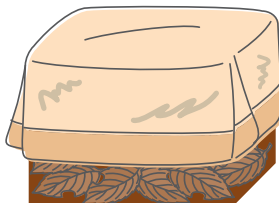
- ② ①を木枠に入れ、踏み込みます。踏み固まったら空いたスペースに落ち葉、水、米ぬかを入れて踏み込みます。これを木枠いっぱいまで繰り返します。



- ③ 木枠を10cmくらい持ち上げてスペースを確保し、踏み込んだ落ち葉の高さが90cmくらいになるまで②を繰り返します。



- ④ 古いカーペットなど、水分が抜けるものをかけて1年待ちます。落ち葉がポロポロに崩れてきたら完成です。



〈講師派遣の様子〉

学校や町内会でやってみるニャ!
講師派遣を利用すれば、
たい肥化マスターと
一緒に挑戦できるニャ!



詳しい手順・講師派遣についてはこちら→



3



しらべてみよう、 ごみのこと



WEBやアプリや体験でしらべて学べる、ごみ・環境のこと。気軽にアクセスしてね。



ワケルネット

仙台市のごみについて学べる総合サイト。ちょっと役立つ情報がたくさん。



せんだい環境Webサイトたまきさん

環境に優しい行動のヒントや情報が詰まった環境ポータルサイト。



仙台市公式アプリ「SENDAIポータル」

カレンダー機能でごみ収集日の確認や
プッシュ通知設定、分別確認ができます。



Android版

iOS版

せんだい環境学習館たまきさんサロン

環境を「感じる」「学ぶ」「実践する」拠点。



リサイクルプラザ

ごみ減量とリサイクルを「知る」「する」「楽しむ」ための施設。



ワケルくんバス

ごみ焼却工場などの見学に
「ワケルくんバス」を無料で利用できます。詳しくは→



アメニティ・せんだい推進協議会の 取り組みはこちら

エコフェスタ/3R講師派遣などエコイベントや無料での講師派遣はこちら。



明るい衛生環境づくり
宮城衛生環境公社

[営業種目]

- 一般廃棄物収集運搬 ●産業廃棄物収集運搬最終処分・中間処理施設 ●浄化槽・汚水処理施設維持管理清掃
- 下水道管高圧洗浄・その他配管清掃 ●貯水槽清掃管理 ●各種マンホール清掃 ●除雪・融雪作業
- 解体・土木工事業 ●仙台市紙類回収ステーション登録事業所 ●古紙回収

使用済み太陽光パネルリサイクルスタートしました

再エネ100宣言
 再エネ100%に取り組んでいます

本社 宮城県仙台市青葉区根ヶ根字野川26番地の6 TEL (022) 393-2216(代)

産業廃棄物最終処分場 宮城県仙台市青葉区根ヶ根字前田62番地 TEL (022) 393-2242

中間処理施設 (使用済み太陽光パネルリサイクル施設) 宮城県仙台市青葉区上愛子字下沢口2番地3 TEL (022) 226-8933

エコロジーセンター愛子 PVリサイクル事業 ※使用済み太陽光パネルのリサイクルのご相談・ご用命は本社までご連絡ください

ホームページ/ <https://www.miyagi-ek.co.jp> 宮城衛生環境公社

より良い環境を未来につなぐ

東北環境整備株式会社

代表取締役 八島 和幸

本社 〒981-0962 仙台市青葉区水の森三丁目41番6号
 TEL 022-278-1684 FAX 022-279-0356

支店 大原支店 TEL 0224-53-1034
 角田支店 TEL 0224-51-8857
 柴田支店 TEL 0224-56-4633

E-mail: tohoku_kankyou@nifty.com

営業種目

- 下水管清掃及びカメラ調査
- 産業廃棄物運搬処分
- 飲料水貯水槽点検清掃
- 管工事施工
- モルタル除去工
- 排水管清掃
- 一般廃棄物運搬処分
- 浄化槽保守点検清掃

生活協同組合 あいコープみやぎ

あいコープみやぎは、
 こだわり食材を宅配する生協です。
 こぼれがギュッと詰まった商品を
 週1回、決まった曜日にお届けします。

1 全ての食品が化学調味料不使用

2 野菜・お米・果物は、
 農薬・化学肥料を抑えて栽培!!

3 食品の放射能を自主測定
 結果を全て公開しています

X(Twitter)と
 Facebook
 Instagramも
 やってるから
 みてね!

〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町 3-4-17 TEL 284-7241 FAX 284-6973
 【お問合せ/お申込み】 ☎ 0120-581-694 【ホームページ】 <http://www.mamma.coop>

コープのでんき

COCOENE コープのでんき

コープのでんき **COCOENE** は でんきの 地産地消

ソフトでんき 「みらい」にやさしいエネルギーです。

ソフトでんきは、東北各地で発電された100%の再生可能エネルギーです。

切り替えはみやぎ生協におまかせで簡単です。

お電話で コープでんき東北コールセンター
 フリー 0120-922-107
 受付時間 月～金 9:00～18:00 ※土日祝日は休み

WEBで <https://www.cocoene.jp/>
 ココエネ 検索
 資料請求や電気料金シミュレーションもできます

お店で みやぎ生協各店 サービスカウンターへ

株式会社 宮城公害処理

営業種目

- ◆一般廃棄物処分業【仙台市】木くず
- ◆一般廃棄物収集運搬業【仙台市】木くず、汚泥、し尿
- ◆産業廃棄物処分業
- ◆産業廃棄物収集運搬業
- ◆一般建設業
- ◆下水道管路TVカメラ調査(φ30～φ2800)
- ◆下水管内高圧洗浄
- ◆下水道管更生工事
- ◆建築物飲料水貯水槽清掃業
- ◆建築物排水管清掃業
- ◆浄化槽清掃業
- ◆浄化槽保守点検業
- ◆計量証明事業

本社/一般・産業廃棄物中間処理施設
エコトピアミヤコ
 〒984-0841 仙台市若林区三本塚字荒谷85番地
 電話 (022) 289-8222 FAX (022) 289-8223 E-mail: info@miyakoh385.com

産業廃棄物中間処理施設
リサイクルミヤコ
 〒984-0002 仙台市若林区卸町東5-7-22
 電話 (022) 357-0651 FAX (022) 357-0652

仙台五陽環境株式会社

わたしたちは、粗大ゴミ収集を通じて、
 快適な環境へ、貢献してまいります。

TEL 022-226-3550 FAX 022-226-3554 | 〒989-3121 宮城県仙台市青葉区郷六字館56-6

街と未来を支えるために。

—— すみずみ、いずみ。

すみずみいずみ

仙台市泉区実沢清水田78
 TEL 022-376-4753

株式会社 泉
 ごみ・リサイクルのエッセンシャルワーカー

「困った〜?」が「良かった!!」に。
 お家の事で困ったなと思ったら、
☎0120-45-6165 電話!
 棚板・手摺りの取付 床の修理 排水の詰まり 屋根・外壁の塗替 などなど
 小さな工事でもお気軽にご相談ください!!

Since 1950 地域と共に60年以上!! プロがすばやく対応します!
株式会社 徳田工務店
 仙台市太白区ひより台24-23
 FAX.022-244-2058
 URL: https://www.tokuta.jp
 徳田工務店

より良い 地域環境づくりをめざして
KSC
 公害処理センター
 ■給排水設備維持・管理
 ■一般廃棄物収集運搬事業 ■産業廃棄物収集運搬事業

【今泉営業所】〒984-0837 仙台市若林区日辺字畑田181-1 TEL022(289)6111 (代)
 【蒲町営業所】〒984-0037 仙台市若林区蒲町19-1 TEL022(781)0781 (代)

製紙原料問屋
株式会社 ホクショウ
 取り扱い品目
 ダンボール・新聞・雑誌などの紙類・アルミ缶
 集団資源回収相談ください。

〒981-3137 仙台市泉区大沢2丁目12-1
 TEL.022-375-6665 FAX.022-375-9709
 【太白営業所】
 〒982-0251 仙台市太白区茂庭字人來田西112-3
 TEL.022-355-5339 FAX.022-304-8083

【営業時間】8:30~17:30 年中無休 持ち込み歓迎します!!

分別すればごみは減る。
 分別すれば資源になる。

缶・びん・ペットボトルの収集運搬や
 資源化センターの運営管理等を行っています。

株式会社 仙台市環境整備公社 仙台市泉区松森字阿比古7-1
 TEL 218-2050 FAX 218-2052

仙台市リサイクルシンボルマーク
 メビウスちゃん

スーパーなどに設置している
 古紙リサイクル
 ステーションと運動して
 リサイクルの
新 定番 登録者数13万人突破!

“カミガチャ”
 がまわせる!

使うほどにリサイクルに夢中になれるアプリ!
 「ぐるっとポン」。楽しんでいるうちに、リサイ
 クルが習慣化し、資源が循環していきます。
 対象リサイクルステーションを全国へ拡大中!

App Store からダウンロード
 Google Play で手に入れよう

ぐるっとポン運営事務局 株式会社ステップスナイン
 〒983-0002 仙台市宮城野区蒲生3-2-3

SK GROUP
 サイコー SKトレーディング ステップスナイン SKホールディングス

60 60年の歩みと感謝を力に、挑戦する未来へ。

次代を見つめる環境のエクスパート
SUZUKI 鈴木工業株式会社
 〒984-0002 仙台市若林区御町東5丁目3-28
 TEL.022-288-9201 FAX.022-288-9293

広告 ご家庭の資源物がポイントに変わる!
 もっとおトクに「じゅんかんコンビニ」
リサイクルモア 仙台泉店 eSPA仙台店様 駐車場
 (仙台市泉区市名坂原田160)

たまったポイントはQUOカードに!

回収取扱品目、回収に関する注意事項
 各資源ごみごとのポイント一覧など詳しくは、
 リサイクルモアホームページをご覧ください。

SEINAN ■お問い合わせ先/株式会社業務統括部(直通TEL: 0172-35-1424) この事業は仙台市と連携して実施しています。



「百年後も地域に必要とされる組合」へ

仙台市環境局のイベントに参加し市民の方への環境啓発活動を行っております

「心豊かな街仙台を目指しています」

「全環衛生事業協同組合」は宮城県内並びに仙台市内の環境衛生事業ネットワークを有する36社によって構成し、汚泥処理施設の運営・下水道の清掃事業を行い市民生活をサポートしています。

株式会社 アームズ東日本
株式会社 泉興業
いずみ清掃 株式会社
インテック 株式会社
株式会社 エコサーブ
萱場工業 株式会社
環境設備工業 株式会社
管清工業 株式会社 東北営業所
株式会社 北日本ウエスタン商事
株式会社 自然環境産業
有限会社 渋谷クリーンサービス
鈴木工業 株式会社

協業組合 仙台清掃公社
有限会社 仙台福祉清掃社
株式会社 高松衛生工業
トーエイライニング 株式会社
東北環境整備 株式会社
有限会社 東北清掃管理
東北藤吉工業 株式会社
永根代行 有限会社
日本ハイウェイ・サービス 株式会社 仙台支店
ニューホー高圧洗浄 株式会社
株式会社 西原環境 東北営業所
丸久 株式会社

株式会社 宮城衛生環境公社
株式会社 宮城公害処理
株式会社 宮淨
株式会社 宮城日化サービス
株式会社 理化産業
協業組合 アクアネット
東亜環境サービス 株式会社
株式会社 ジェイネックス
株式会社 仙台アメニティセンター
協業組合 クリーン・センター宮城
株式会社 三浦組
株式会社 公害処理センター



ぜんかんえいせいじぎょうきょうどうくみあい
全環衛生事業協同組合

〒984-0033 仙台市若林区荒浜字北長沼1-2 TEL022-390-1133
FAX022-288-0722

<http://www.zenkan.or.jp>

全環衛生事業協同組合

検索

1 アメニティ・せんだい推進協議会のあゆみ

快適な都市環境とごみ減量・リサイクルの推進などを目的に、昭和63年(1988年)に市民団体、企業、行政の3者により「アメニティ・せんだい実行委員会」が発足しました。以来、三十余年にわたり、エコイベント・講演会・フォーラムなどの各種行事の開催を通じて、ごみ減量・リサイクル、まちの環境美化を広く市民に訴えてきました。平成13年度(2001年)に名称を「アメニティ・せんだい推進協議会」に改め、より広がりのある活動を展開してきました。平成30年度(2018年)からは、新規事業等への提言及び意見交換を行う企画検討部会と各種啓発事業、イベント等を実施する啓発活動部会を設置し、市民・事業者との協働のさらなる推進と社会情勢に合う効果的な3R啓発の実施に取り組んでいます。

2 主な事業

- ・エコフェスタの開催
- ・3R講師派遣事業
- ・「3Rわかる本」の発行
- ・ワンウェイプラスチック削減キャンペーンの実施

3 構成団体の紹介

全環衛生事業協同組合

当組合は地域の皆様とともに歩み支えられ、住み良い街づくりを目指し事業を行っております。一般廃棄物と産業廃棄物の処理及び下水道のメンテナンスに携わっている企業等で構成しています。推進協議会には昭和63年の発足時から参加し、イベントの運営を通じ環境配慮に取り組み、ごみ減量・リサイクルに努めクリーンな街づくりを応援しています。

【連絡先】〒984-0033 仙台市若林区荒浜字北長沼1-2 TEL 390-1133 FAX 288-0722

株式会社 仙台市環境整備公社

缶・びん・ペットボトルの収集運搬や、粗大ごみ処理施設と資源化センターの管理運営などを行っています。みなさんの家庭から出る資源物を選別し、リサイクルできるようにしている会社です。推進協議会には初回の昭和63年から参加しています。

【連絡先】〒981-3111 仙台市泉区松森字阿比古7-1 TEL 218-2050 FAX 218-2052

一般社団法人 仙台市集団資源回収業者協議会

地域の集団資源回収で集められた古紙や布類などを引き取り、リサイクルのルートにのせる回収業者の協議会です。ごみ類の中には、まだまだ分別しリサイクルができる紙類が多く混入しています。今後も協議会として市民の皆様へ紙類分別の協力をお願いし、エコフェスタ等で広報活動を推進しながら、ごみの減量に努めてまいります。

【連絡先】〒989-3127 仙台市青葉区愛子東1-4-48 TEL 392-5098

NPO法人 仙台・みやぎ消費者支援ネット(セミコスネット)

健康で安全な消費生活を守る為に、学習啓発活動を行い50年目になる消費者団体です。消費者の意見や主張を公共団体へ伝えるため各種審議会や委員会等に出席しています。環境保全活動としてはリフォーム教室をとおりて、古布・古紙を再利用しての小物作りを教えたり、出前講座なども行っています。

【連絡先】NPO法人 仙台・みやぎ消費者支援ネット(セミコスネット)事務局
〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3(仙台市市民活動サポートセンター内レターケース86番)
FAX 268-4042

仙台市生活学校連絡協議会

住み良い地域づくりを目指し、女性の視点から個人では解決出来ない暮らしの中の身近な生活、地域課題について学習し実践活動を行っています。今年度は消費者市民社会を目指し、「SDGs、エシカル消費」の実践と普及啓発、「食を通じた子どもの居場所づくり」をテーマに全国運動として取り組んでいます。

【連絡先】〒981-3104 仙台市泉区永和台30-10 TEL・FAX 372-8408(祝前方)

みやぎ生協・コープふくしま

みやぎ生協・コープふくしまは、メンバー(組合員)と職員の活動や事業における取り組みを通して環境負荷の低減と自然との共生に貢献し、持続的に発展する社会づくりに寄与します。事業におけるCO₂削減、再生可能エネルギーの普及拡大、廃棄物の削減・再資源化、メンバーの環境活動では、家庭の省エネやごみ減量、「こ〜ぶの森づくり」などを行っています。

【連絡先】みやぎ生協 生活文化部
〒981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2
TEL 022-347-3826 FAX 022-218-5945
ホームページ <https://www.miyagi.coop/>



ホームページ

生活協同組合あいコープみやぎ

「人・食・環境を大切に持続可能な社会」を理念に活動しています。農業を削減し、BM技術を用いた地域循環型農畜産業の推進、「石けん」を切り口にした「被害者にも加害者にもならない暮らし」を進める活動、リユース・リサイクル(デポジット)など環境を考えた商品開発などを展開しています。

【連絡先】〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町3-4-17 TEL 284-7241 FAX 284-6973
ホームページ <https://www.mamma.coop>



あくと ごじゅうさん せんだい ACT53仙台

暮らしを見直し、生活者の視点から環境問題を考えます。イベント、ワークショップ、ガイドブック作りなどを通じ、グリーンコンシューマー(環境に配慮した消費者)としての暮らし方を広めています。

【連絡先】〒982-0252 仙台市太白区茂庭台1-21-3(矢吹方)
TEL 070-5322-2976 FAX 281-1413
ブログ「ACT53仙台 事務局のブログ」で検索
E-mail act53sendainakama@yahoo.co.jp



公益社団法人 仙台青年会議所

1951年に発足した東北地区最初の青年会議所です。私たちのまちの持続的発展に向けて、50年以上開催している仙台七夕花火祭や、年ごとにまちの課題解決に向けた事業を展開しております。40歳以下の青年が集い、人材育成にも繋がる当会議所をよろしくお願いいたします。

【連絡先】〒980-0014 仙台市青葉区本町2-16-12 仙台商工会議所ビル8F
TEL 222-9788 FAX 222-9786 ホームページ <https://www.sendai-jc.or.jp>

仙台生ごみリサイクルネットワーク

台所の厄介者。生ごみゼロを目標に活動しています。なるべく簡単に楽しく生ごみの堆肥化が出来るように講座やイベントを通して市民の皆様にお伝えしています。最近は刈草や落ち葉も生ごみと一緒に堆肥にする方法を勧めています。お気軽にお問い合わせください。

【連絡先】〒982-0811 仙台市太白区ひより台1-10
TEL 090-2999-8008 FAX 022-244-2058(徳田方)
ホームページ <https://namagominet.org>



公益財団法人 みやぎ・環境とくらしネットワーク(MELON)

緑と水と食をとおして環境とくらしを考え、地域と地球環境保全に寄与しようと多くの市民、研究者、協同組合、企業、団体でつくられた環境NGOです。会員やボランティアと共に、水・食・ごみ・里山・自然エネルギー・地球温暖化のテーマでイベント・講座の開催や、環境とくらしに関する調査、政策提言などを行っています。

【連絡先】〒981-0933 仙台市青葉区柏木1-2-45 フォレスト仙台5F
TEL 276-5118 FAX 219-5713
ホームページ <https://melon.or.jp> E-mail melon@miyagi.jpn.org



仙台市

市民・事業者の皆さまと一体となって、3Rの推進に取り組んでいます。

【連絡先】アメニティ・せんだい推進協議会事務局
〒980-0802 仙台市青葉区二日町6-12 MSビル二日町3階
TEL 214-8229 FAX 214-8277
ホームページ「ワケルネット」 <https://www.gomi100.com/>



ワケルくん

ワケルネット 仙台市ごみ減量・リサイクル情報総合サイト

仙台市のごみ減量・リサイクルに関する情報をわかりやすく、楽しく紹介しています。

掲載 コンテンツ

- ・資源とごみの分け方、出し方
- ・ごみ減量・リサイクル推進キャラクター「ワケルくんファミリー」について
- ・アメニティ・せんだい推進協議会について

ホームページ <https://www.gomi100.com/>



3Rぬり絵コンテスト

じゅしょう さくひん
受賞作品

アメニティ・せんだい推進協議会では、小学生を対象に“3R”をテーマとしたぬり絵コンテストを毎年実施しています。お好みの画材で色塗りしたり、資源を再利用してアレンジしたり、個性や工夫あふれる沢山の作品をご応募いただきました。受賞作品の一部をご紹介します。※学年は当時



2024年
(第12回)

最優秀賞

台原小学校1年

よこた あやか
横田 明弥佳さん

あなたはごみを減らすために
どんな工夫をしていますか？

ぷらすちくともえるごみをまちがいない
ようにわけてます。たべもののごみをふや
さないようにこれからがんばります。



2025年
(第13回)

最優秀賞

寺岡小学校4年

きむら ゆい
木村 優衣さん

あなたはごみを減らすために
どんな工夫をしていますか？

使わなくなったおもちゃや服は、すぐ捨て
るのではなく、年下のきょうだいや親戚な
どにゆずったりしています。