

2023
年度版

スリーアール

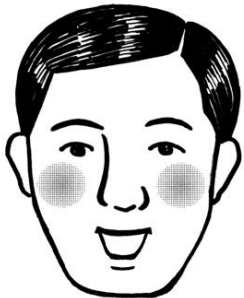
3R講師派遣事業

講師料
無料！

3RはReduce(減らす)・Reuse(再利用)・Recycle(再資源化)の頭文字で、ごみ減量のキーワードです

アメニティ・せんだい推進協議会では、市民の皆様のごみ減量・3Rに関する研修を支援するため、無料で講師を派遣します。古布や牛乳パックを活用した手工芸品作りや、生ごみの堆肥化など、たくさんのメニューを用意しておりますのでぜひご利用ください。

ワケルくん



～まるまるペン立て～



～落ち葉の堆肥化～

エコについて
楽しく学んでみませんか？

子どもと一緒に参加
できるメニューも
たくさんあるのね！

セツコさん

対象となる 団 体	仙台市内に在住、勤務、在学する概ね 10名以上 の方が参加予定の 団体等 が対象です。 なお、学校行事又は市民センター講座での利用は、ご遠慮ください。(市民センター自主グループなどでの利用は可能です。)
内 容	裏面の内容一覧からお選びください。ただし、研修に政治、宗教又は営利を目的とする内容が含まれる場合には、講師を派遣することはできませんので、ご了承ください。
会 場	会場は、申込みを行った団体等にご準備いただきます。 また、会場が有料の場合、その経費についてもご負担いただきます。
申 込 み	先着30組まで(1団体につき、年度内2回の派遣を上限) 専用の用紙による申込みが必要です。下記の問い合わせ先にご連絡ください。
経 費	講師の謝金・旅費は必要ありませんが、講座によっては、ご用意いただく物や材料費等のご負担があります。詳しくは裏面をご覧ください。

〈お申し込み・お問い合わせ先〉

アメニティ・せんだい推進協議会事務局 (仙台市環境局家庭ごみ減量課内)

TEL.022-214-8229 FAX.022-214-8277

※アメニティ・せんだい推進協議会は、快適な都市環境とごみ減量・リサイクルの推進などを目的に、市民団体、事業者、仙台市の3者が組織している団体です。

2023年度実施内容一覧

講座No.	テーマ	実施団体名	講座の具体的内容	実施可能日	所要時間	材料費(1人あたり)／ 対応可能人数	ご用意いただく物 など
1	小物づくり 【親子参加可】	NPO法人 仙台・みやぎ消 費者支援ネット	牛乳パック、古ネクタイ、古衣料、ハンカチ等を利用した小物作り体験です。作品:「まるまるペン立て」「ブローチ」「フクロウのハサミ入れ(壁かけ)」「臭い消し袋」等	要相談	2時間	作品により費用負担あり／20名程度	別途ご連絡します
2	エコなワザで楽々お掃除	みやぎ生活 協同組合	環境に優しいエコなお掃除方法について、分かりやすく説明します。	日・祝・第1火 曜日以外 ※9月～実施	30分～1時 間(要相談)	無料／30名程度	なし
3	ひろがれひろがれ布ナプキン 【親子参加可】	生活協同組合 あいコープ みやぎ	何度も洗って使える「布ナプキン」を自分で“手作り”します。環境・健康・心の問題など、布ナプキンを通して考える講座です。	平日午前中	2時間(要 相談)	300～1,200円 ／5～20名	裁縫用具
4	石けんでナチュラルクリーニング 【親子参加可】		家事は化学です！重曹、クエン酸などで楽しく掃除、洗濯を実践しませんか？石けんひとつから地球環境を考える講座です。		2時間(要 相談)	200円程度(石け ん代)／5～30名	なし
5	布おむつを使ってみよう 【親子参加可】【オンライン実施可】		布おむつの使い方、洗い方をお教えます。赤ちゃんと一緒にはもちろん、プレママやパパのご参加もお待ちしています。		1時間	無料／親子10～ 20組程度	なし
6	自分の「上靴」を石けんで洗おう 【親子参加可】		夏休みは自分の使った上靴を洗ってみる良い機会です。石けんでびかびかに洗ってみませんか？子供会単位での申し込みも可能です。		2時間(要 相談)	1組200円程度 (石けん代)／親子 10～30組	使用した上靴、バ ケツ、ブラシ
7	時間もエネルギーも節約！の 鍋布団料理【オンライン実施可】		沸騰したら火を止めて、あとは鍋布団にお任せ。便利な余熱調理法をお伝えします。簡単な調理をして試食します。	要相談	2時間(要 相談)	食材料費／20名程 度【オンラインの場合 は無料】	料理お持ち帰り容 器 【オンラインの場合 は不要】
8	楽しくふろしき包み活用法 【親子参加可】	ACT53仙台	かんたん、便利、衛生的！ バンダナは帽子やバッグに、ふろしきはエコバッグとしての活用法をお教えます。	要相談	1時間	無料／10名程度	バンダナ、ふろし きサイズの布
9	生ごみ堆肥を使った楽しい野菜づくり		生ごみ堆肥を熟成させてから野菜作りに利用する方法を説明します。		1時間	300円／50名	メモ帳、筆記用具
10	落ち葉の堆肥化	仙台生ごみ リサイクルネット ワーク	木枠を使った落ち葉の踏み込みをします。半年で使えるように水分やヌカなどを混ぜ込む実演をします。	要相談	1時間	300円／50名	なし
11	コンポスターを使った生ごみ堆肥化 【親子参加可】		失敗しないコンポスターの使い方を、実演を交え、分かりやすく説明します。		1時間	200円／30名程 度	なし
12	リメイクキャンドル作り～捨てられるロウ ソクを再利用～ 【親子参加可(小学生以上)】	(公財)みやぎ・ 環境とくらし・ ネットワーク (MELON)	冠婚葬祭の時に残った廃棄ロウソクをキレイにリメイクしています。リメイクキャンドルを使って、あなただけのオリジナルキャンドルを作りませんか？	要相談	1時間	300円／10～20 名	空きビン(耐熱性の もの)、軍手(もしく はビニール手袋)、 机の養生

※開催時期により、必要となる基本的な感染対策(「三つの密の回避」・「人と人との距離の確保」・「手洗い等の手指衛生」・「換気」等)にご協力をお願いします。

※所要時間や対応可能人数等の内容に変更がある場合がございます。